

## Éditorial

Une année d'écoulée, pour certains d'entre nous elle se termine dans la peine, la tristesse, l'attente, l'espoir d'avoir un bon rétablissement pour les proches et les Amis /es.

Pour l'Association une fin et un début de nouvelle saison très agités n'ont pas ménagé ses dirigeants. Nous serons au bout de nos peines quand la décision définitive sur le remplacement du Cast'Aile sera prise par les services de la Mairie. Nous avons trouvé des solutions qui conviennent au mieux pour le confort et la sécurité de chacun (ce n'est que du provisoire).

L'engagement des Animateurs, le dynamisme des ateliers, des activités, permettent de maintenir l'ambiance que recherchent les membres. J'espère que les nouveaux adhérents pourront apporter un élan de renouvellement, en s'impliquant davantage dans les groupes.

Merci à tous les bénévoles pour leurs efforts qui entretiennent la bonne humeur.

A Toutes et Tous, à vos familles et vos proches,  
Meilleurs Vœux pour 2019.

Robert SENILLE

*Ose devenir qui tu es. Ne te tiens pas quitte à bon compte. Il y a d'admirables possibilités en chaque être. Persuade-toi de ta force et de ta jeunesse. Sache te redire sans cesse : « il ne tient qu'à moi. »*

*André Gide.*

## Conseil d'Administration & Bureau de l'Association

Le vendredi 26 octobre 2018 le C.A a validé les membres dans leur fonction au Bureau, à savoir :

Président : Robert SENILLE.

Vice – Président : Claude JOLLIVET.

Secrétaire : Suzanne LEMAIRE.

Trésorier : Sylvia RUBIO.

Membres : Marie-Louise DUNOYER en charge du fichier, Josiane VESPA en charge de l'administration, Christian ROUQUETTE Trésorier adjoint.

Merci à Xavier ROZEC qui, présent au C.A. depuis le début de l'Association, a choisi de ne pas renouveler son mandat pour prendre du temps à d'autres activités.

## Rappel

Les renouvellements se terminent le 31 août,

Les demandes d'adhésions le 30 septembre de chaque année.

Aucune dérogation ne sera acceptée.

Marie-Louise Dunoyer,  
responsable du fichier des membres.

## **Inscriptions, informations : les dates à retenir**

### **Inscriptions GAP**

**Jeudi 10 janvier 2019 de 15h à 16h30 salle du rugby, 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux**  
(en entrant à droite sur le parking du Cast'Aile)

- conférence jeudi 24 janvier – Florence ( [page 5](#) )
- visite du vendredi 25 janvier – Musée Georges Labit : le Japon ( [page 4](#) )
- visite du vendredi 15 février – SETMI ( [page 4](#) )
- visite du vendredi 15 mars – Toulouse médiévale ( [page 5](#) )
- conférence jeudi 21 mars – Modigliani ( [page 5](#) )
- sortie du dimanche 24 mars – Labastide-Rouairoux : musée du Textile ( [page 4](#) )
- conférence jeudi 11 avril – Bourdelle ( [page 5](#) )
- sortie du vendredi 12 avril – Graulhet : métier du cuir ( [page 4](#) )
- visite du vendredi 19 avril – Muséum d'histoire naturelle : L'Ile de Pâques ( [page 5](#) )

### **Rappels**

**(1) Attention : Changement du lieu de rendez-vous avec les autocars : avenue Léo Lagrange au croisement avec la rue Hélène Boucher à Cugnaux (les voitures sont à garer sur le parking du Cast'Aile)**

**(2) Pour nous permettre d'assurer au mieux la gestion des visites des vendredis après-midi, il est impératif de s'inscrire, au préalable, auprès de l'animatrice. Toutes les personnes non inscrites et se présentant le jour de la visite seront refusées. Lors de désistements, les personnes sur liste d'attente seront contactées directement.**

**Repas partagé** : inscriptions le jeudi **14 mars 2019** de 10h à 12h salle du rugby

### **Galette des Rois: Après-midi festif**

**Mardi 22 janvier 2019** notre galette des Rois aura lieu à la salle Camus de Cugnaux.  
Ouverture des portes à **14h** pour voir l'exposition des Œuvres d'Ailiens.  
15h30 les vœux du Président suivis d'animations musicales et de dégustation de la galette.  
Participation 2 € à l'accueil de la salle.

### **Repas partagé**

Repas partagé prévu le 16 avril salle Albert Camus à Cugnaux  
Ouverture des portes 18h, repas 19h, fin de la soirée : 23 h environ.  
Apéritif et vins pris en charge par l'Association, chacun apportera un plat salé ou sucré préalablement découpé" - le préciser à l'inscription.

**Apporter vos couverts complets.**

Les groupes « Accords et à cris », « voix liées » et un ventriloque (imitateur-chanteur) animeront la soirée.

La participation par adhérent est de 5 €, paiement le jour de l'inscription.

**Les inscriptions se feront le jeudi 14 mars 2019 de 10h à 12h salle du rugby.**

## **Brèves sur les activités**

### **Initiation à l'informatique**

Le deuxième stage d'initiation à l'informatique se déroulera du 13 février 2019 à la fin du mois de juin.

Les inscriptions pour y participer peuvent être prises dès maintenant chez :

Patrick Loisel 05 61 92 06 90 - [gipatl@sfr.fr](mailto:gipatl@sfr.fr)

Pour plus d'information sur le déroulement des séances, [voir sur le site](#)

### **Bridge :**

Nous accueillons volontiers de nouveaux joueurs, même novices, pour étoffer l'effectif actuel (10/12 personnes). L'ambiance est conviviale, sans prétention autre que celle de pratiquer un jeu passionnant. Le bridge est accessible à TOUS, Femmes et Hommes.

Il y a de la place pour 10 – 12 personnes. Une initiation est dispensée, par une découverte progressive. Et nous pratiquons l'échange des savoirs d'une façon continue entre nous.

Et pourquoi pas une séance de découverte, plus près de chez vous ? À Villeneuve, Frouzins, un après-midi dans le prochain trimestre.

La séance, une fois finalisée, sera affichée sur le Site AILE.

Contact : Bernard PLOIX 05 61 92 56 03

### **Théâtre :**

Après une période de sommeil, due à des problèmes divers, l'atelier théâtre va redémarrer en janvier 2019. Si vous avez envie de participer à cette activité, vous serez les bienvenus (es). Que vous ayez déjà fait du théâtre ou non, n'hésitez pas à nous contacter, nous répétons le mercredi soir à 19 heures à la salle du Vivier. Nous interprétons des pièces dites de boulevard, n'ayant aucune prétention, mais qui, jusqu'à ce jour, ont eu beaucoup de succès auprès de notre fidèle public.

C'est donc avec plaisir que nous vous accueillerons. Vous pouvez nous contacter aux numéros suivants :

Jean-Claude MONBEC 05 61 92 00 91 - Monique GUYOT 05 61 56 92 02

### **Atelier Tricot :**

Les prochaines rencontres tricot auront lieu les :

12 et 26 janvier, 9 février, 9 et 23 mars, 6 avril, 4 et 18 mai, 1<sup>er</sup>, 15 et 29 juin.

### **Atelier poésie :**

**Salle du Rugby**, 4 rue Hélène Boucher Cugnaux, le jeudi de 14h à 16h, aux dates suivantes :

17 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril, 16 mai, 13 juin.

## **GCA : GAP/ GAV**

Pour être plus réactifs aux propositions de nos interlocuteurs, agences de voyages, tours opérateurs et sans attendre la parution dans les bulletins, les Groupes Activités Patrimoine & Voyages, vont vous proposer des sorties, des séjours (en France ou à l'étranger), sur un ou plusieurs jours,

Thèmes évènementiels, visites culturelles: musées, expositions, etc...

Nous souhaitons contacter les membres qui veulent être informés de ces projets.

Pour s'inscrire : prévenir par mail ou appel téléphonique :

Dominique SIBERT 05 61 92 28 81 [dominique.sibert@orange.fr](mailto:dominique.sibert@orange.fr)

Ginou ou Robert SENILLE 05 61 92 76 01 [robert.senille@wanadoo.fr](mailto:robert.senille@wanadoo.fr)

## G.A.P. - Groupe Activités Patrimoine

### **Sortie du Dimanche**

#### **Dimanche 24 Mars : Labastide-Rouairoux, musée du Textile ( [voir détails](#) )**

**9h45** : Rendez-vous avenue Léo Lagrange (niveau collège, au croisement avec la rue Hélène Boucher) à Cugnaux pour un départ à 10h.

Après un déjeuner agréable dont le menu vous sera communiqué lors de l'inscription, nous visiterons le musée du textile dans lequel les machines (toutes en état de marche) nous montreront comment, de la matière première (laine de mouton, coton...) « ces vieilles dames » brossent les fils, transforment la laine en voile, teignent, retordent le fil, fabriquent les bobines ou les pelotes pour enfin pouvoir tisser les étoffes. Toutes fonctionnent : navettes, machines à nouer sans oublier la machine à coordonner de 1870 !!!

**19h** : Retour à Cugnaux

**Participation : 44 €**

**Contact** : Danielle CHRISTIAENS – 05 61 92 51 94 - [christiaens.dany@gmail.com](mailto:christiaens.dany@gmail.com)

### **Sortie du Vendredi**

#### **Vendredi 12 Avril : Graulhet- Saint-Sulpice (Tarn), Métier du cuir ( [voir détails](#) )**

**6h45** : Rendez-vous avenue Léo Lagrange au croisement avec la rue Hélène Boucher à Cugnaux pour un départ à 7h.

**9h30** : Visite Graulhet (pas à pas, quartier médiéval de Panessac), visite à l'office du tourisme : musée du cuir.

**12h15** : Déjeuner au restaurant L'AVIATION. Menu : kir de bienvenue – Choix le jour de l'inscription : Salade parisienne ou terrine de poissons avec aïoli et salade / Saucisse au four avec sauce moutarde à l'ancienne, gratin dauphinois et poêlée de légumes ou poissons frais selon arrivage avec sauce vin blanc / Tarte aux pommes maison ou gâteau mousse (fraise, mangue, chocolat) / Café et vins

**14h15** : Départ vers Saint-Sulpice pour la visite du souterrain médiéval CASTELA (2 groupes)

**17h30** : Retour vers Cugnaux

**Participation : 43 €**

**Contact** : Maïté LOUVEL - 05 61 92 03 57

### **Visites à la ½ journée**

#### **Vendredi 25 Janvier : Musée Georges Labit : le Japon ( [voir détails](#) )**

Deux rendez-vous à **14h et 15h30** :

Visites commentées de **14h15 à 15h30 et de 15h45 à 17h**.

Musée Georges Labit : 17, rue du Japon (entre les quartiers Busca et Demoiselles)

Sur les traces des voyageurs de la fin du XIXème siècle, à la découverte du Japon de l'ère Edo (voyages Georges Labit). Les photographies de Félice Beato. L'art religieux (sculpture, objets rituels). Les objets du quotidien (netsuke, Okimono, inro). Les usages du thé. Les masques de théâtre. Les estampes.

Visite commentée d'une durée de 1h15 env. et visite libre – Maxi 20 personnes par visite

**Participation : 6 €**

**Contact** : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – [aile.josiane.vespa@orange.fr](mailto:aile.josiane.vespa@orange.fr)

#### **Vendredi 15 février : SETMI : Usine de valorisation des déchets ( [voir détails](#) )**

**14h15** : Rendez-vous 10, chemin de Perpignan 31100 TOULOUSE – Ligne 58 (Arrêt Eisenhower).

Découvrez comment plus de 10 000 foyers sont alimentés en eau chaude et en chauffage grâce au processus de valorisation énergétique des déchets. Animation multimédia sur le principe

d'incinération, la déchèterie, le belvédère avec vue sur le site et la zone de stockage des mâchefers et l'impressionnante fosse de réception des déchets.

Visite commentée d'une durée de 1h30 environ

**Participation : 2 €**

**Contact :** Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – [aile.josiane.vespa@orange.fr](mailto:aile.josiane.vespa@orange.fr)

**Vendredi 15 mars : Toulouse « La Médiévale » ( [voir détails](#) )**

**14h15 :** Rendez-vous devant la fontaine du Griffoul, Place Saint Etienne à Toulouse

Devenez un explorateur du temps. Ruelles étroites, lieux de pouvoir.

Quartiers marchands...Accès aux lieux les plus confidentiels de la cité et vous découvrirez tout du quotidien des toulousains au Moyen-Age.

Visite commentée par l'association "Pays d'Oc" d'une durée de 1h30 à 2 heures

**Participation : 6 €**

**Contact :** Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – [aile.josiane.vespa@orange.fr](mailto:aile.josiane.vespa@orange.fr)

**Vendredi 19 avril : Muséum d'histoire naturelle : L'Ile de Pâques ( [voir détails](#) )**

Deux rendez-vous :

\* visite en autonomie à partir de 10h – Visite commentée "Ile de Pâques" **10h45 à 11h45 env.**

\* visite en autonomie à partir de 14h – Visite commentée "Ile de Pâques" **14h45 à 15h45 env.**

Rendez-vous **¼ heures avant la visite**, dans le hall du musée (35, Allées Jules Guesde

Le nombril du monde ? Terre du bout du monde au milieu de l'océan Pacifique qui suscite tant de mystères. Elle amènera le visiteur à découvrir tous les aspects (culturel, géographique, scientifique...) Visite commentée par un guide du Muséum

**Participation : 6,50 €**

**Contact :** Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – [aile.josiane.vespa@orange.fr](mailto:aile.josiane.vespa@orange.fr)

## Conférences

**Théâtre des Grands Enfants, 2 rue du Pré Vicinal à Cugnaux**

(Ancien théâtre Paul Éluard)

**20h15 -** Conférence diaporama présentée par Geneviève FURNEMONT

**Participation : 6 €**

**Contact :** Francine GIOANNI - 05 67 00 17 41 / 06 80 20 20 72 - [francinegioanni@yahoo.fr](mailto:francinegioanni@yahoo.fr)

**Jeudi 24 janvier : Florence, Perle de Toscane ( [voir détails](#) )**

Traversée par l'Arno, Florence est une ville magnifique et le berceau incontesté de la Renaissance italienne au patrimoine historique et artistique exceptionnel. Elle compte de nombreuses églises, de somptueux musées et palais qui renferment des chefs d'œuvre réalisés par les plus grands maîtres tels que Michel Ange, Vasari, Brunelleschi et tant d'autres...

**Jeudi 21 mars : Modigliani, L'ange au visage grave ( [voir détails](#) )**

Peintre figuratif et sculpteur italien de l'Ecole de Paris, « Modi » ainsi nommé par ses amis, abandonne très vite la sculpture pour la peinture et est plus connu pour ses nus sensuels, portraits au regard absent ou visages intrigants, silhouettes longilignes, son style unique se retrouve dans toutes ses peintures et reflète une grâce infinie.

**Jeudi 11 avril : Bourdelle, L'idole de Montauban ( [voir détails](#) )**

Élève de Rodin, Bourdelle s'illustre très jeune dans la sculpture. Il nous laissera en héritage un musée parisien qui compte de nombreuses sculptures, dessins, toiles et grâce à la générosité de mécènes et de sa famille, la ville de Montauban va lui offrir une large place d'exposition de ses œuvres une fois le musée rénové.

## **Prévisions**

### **Mai :**

Sortie du dimanche au Centre Équestre de Lisle-sur-Tarn .

Sortie du vendredi à Auvillar ;

Visite à la 1/2 journée à Terre-Cabade.

### **Sorties ‘Grandes Vacances’**

**Juillet** : Grotte de Bétharram

**Août** : Destination non encore définie

**Mai 2020** : Marseille et ses calanques 5j/4n

**Septembre 2020** – Le Puy du Fou 3j/2n

## **Marches**

Nous vous rappelons que nos activités de marche doivent être encadrées par des animateurs pour être couvertes par l'assurance de l'Association.

Les points de RDV sont le parking principal de la Ramée (près du manège) et le parking du Touch à Tournefeuille. Les départs se font à 9h.

Pour plus de renseignements [voir sur le site](#).

## **IFEC : l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie**

L'IFEC nous propose une réunion (gratuite) d'information sur la pratique de la méthode Thérapeutique consistant en diverses manipulations de certaines parties du corps

**Judi 7 février à 17h 15 à la salle Cassin Cugnaux.**

Confirmer votre participation (nombre de places limitées)

Robert SENILLE [robert.senille@wanadoo.fr](mailto:robert.senille@wanadoo.fr) .Tél : 05 61 92 76 01

## **Coordonnées**

Siège social et Adresse postale : A.I.L.E. 4, rue Hélène Boucher 31270 CUGNAUX

Boîte vocale : 09 72 30 08 25

Internet : <http://association.aile.free.fr>

Courriel : [association.aile@laposte.net](mailto:association.aile@laposte.net)

Suzanne LEMAIRE - 05 61 92 57 35 ou [suzanne.lemaire@orange.fr](mailto:suzanne.lemaire@orange.fr)

Robert SENILLE - 05 61 92 76 01 ou [robert.senille@wanadoo.fr](mailto:robert.senille@wanadoo.fr)

Merci de signaler les changements de coordonnées postales, téléphoniques ou courriels directement à Marie-Louise DUNOYER ou [marie-lou.aile@orange.fr](mailto:marie-lou.aile@orange.fr)

## **Tableaux des sorties vélo et rando pages 7 et 8**

## Calendrier prévisionnel des randonnées pour le premier trimestre 2019

[Lien dynamique vers le site](#)

Date	Rdv	Animateur	Lieu	Km	Niv	Observations
Jeu. 03 Jan	13h30	Daniel	Baziège 31	35	N1	10km
Lun. 07 Jan	8h00	Gérard	Dourgnès 81	80	N2	14km – 400m
Jeu. 10 Jan	13h30	René	Goudourvielle 32	25	N1	10km - 200m
Ven. 11 Jan	7h00	Claude	Cap de Cueur de la Coume : Garin 31	140	MR	12km – 600m
Lun. 14 Jan	8h00	Francis D	Pujaudran 31	20	N1	16km – 300m
Jeu. 17 Jan	13h30	Daniel	Castanet 31	25	N1	10km
Ven. 18 Jan	8h00	Ignacio	Brun'Aile : Beille 09	120	B	Traineau + Raquettes
Lun. 21 Jan	8h00	Claude	Montgauch 09	85	N2	13,5km – 480m
Jeu. 24 Jan	13h30	Babée	Le clocher de Puydaniel 31	30	N1	10km – 130m
Jeu. 31 Jan	13h30	Michel	Rieumes circuit la Bure 31	30	N1	10km
Lun. 04 Fév	8h00	Josie	Savères 31	25	N2	15km – 300m
Jeu. 07 Fév	13h30	Alain L	Donneville 31	15	N1	12km
Ven. 08 Fév	7h00	Francis D	Roquefort les cascades 09	90	N3	17km – 900m
Lun. 11 Fév	8h00	Ignacio	Les cascades : Prayols 09	80	N2	10km – 490m
Jeu. 14 Fév	13h30	Alain L	Montgiscard 31	25	N1	11km
Lun. 18 Fév	8h00	Ignacio	Canal entre Ecluse de Négra et Montgiscard	35	B	Brun'Aile 2x9km
Jeu. 21 Fév	13h30	René	Poucharramet 31	20	N1	10km
Lun. 25 Fév	8h00	ML.A	Saint Ferréol 31	80	N2	16km – 400m
Jeu. 28 Fév	13h30	Michel	Beaufort 31	20	N1	10km
Lun. 04 Mars	8h00	Babée	Le sentier des coteaux : Pamiers 09	60	N2	14km – 390m
Jeu. 07 Mars	13h30	René	Saiguède 31	25	N1	10km
Lun. 11 Mars	8h00	Claude	Caraybat 09	85	N2	12km – 490m
Jeu. 14 Mars	13h30	Daniel	Latrappe 31	40	N1	10km
Ven. 15 Mars	7h00	Ignacio	Montagne d'Alaric Roc de l'Aigle : Moux 11	130	N3	17km – 720m
Lun. 18 Mars	8h00	ML.A	Séguela à Labastide de Sérrou 09	90	B	Brun'Aile 2x8km
Jeu. 21 Mars	13h30	Alain L	Rebigue 31	25	N1	10km
Ven. 22 Mars	7h00	Claude	Cazeaux de Larboust 31	135	N3	15km – 750m
Lun. 25 Mars	8h00	J.J.J	Goussens 31	65	N1	15km – 150m
Jeu. 28 Mars	13h30	Michel	Plagnolles 31	34	N1	10km
Ven. 29 Mars	7h00	Ignacio	Rocher du Corbeau : Ormolac 09	90	M	14km – 850m
Lun. 01 Avr	8h00	Francis D	Castanet 31	25	N1	16km

Point de rendez vous : Parking du Cast'Aile.

Séjour hiver à Autrans du samedi 26 janvier au samedi 02 février 2019.

Les randonnées prévues avec la Brun'Aile sont faciles et accessibles à tous et sont conduites par plusieurs animateurs.

Les dates et lieux des sorties « ski de fond » et « raquettes » feront l'objet d'un message particulier en fonction de l'enneigement

Licence FFRRS obligatoire pour les sorties Montagne raquettes et ski de fond.

NOTA : En fonction de la disponibilité des animateurs des randonnées peuvent être ajoutées ou modifiées.

Information par messagerie « montagneaile ou randoaile » et boîte vocale au n° 09 72 30 08 25

## Vélo 1° trimestre 2019

[Liens dynamique vers le site](#)

Dates	Heures	Noms	Lieux RV	Observations
Sam 5 Jan	9h45	Alain	Ayguevives	<u>A la journée d'Ayguevives jusqu'au Ségala</u>
			parking lycée	avec repas debut d'année au "Relais de Riquet"
				50 km A/R infos veloaille
Mer 16 Jan	13h30	André	Frouzins Latapie	
Sam 26 Jan	13h30	Gilbert	Frouzins Latapie	
Mer 6 Fév	13h30	Gilbert	Frouzins Latapie	
Sam 16 Fév	13h30	René	Isle Jourdain	<u>A la journée à L'isle Jourdain</u> infos veloaille
Mer 27 Fév	13h30	André	Frouzins Latapie	
Sam 9 Mars	9h45	Alain	Mirepoix	<u>Mirepoix-Chalabre</u>
				resto Hotel de France Chalabre infos veloaille
Mer 20 Mars	13h30	René	Frouzins Latapie	
Sam 30 Mars	9h45	Gilbert	Frouzins Latapie	