

## Éditorial

A Toutes et Tous Bon retour,

Certains diront, déjà la reprise! D'autres, enfin la rentrée!  
Les nouveaux membres s'interrogent «comment ça se passe»?  
Quoiqu'il en soit toute l'équipe a repris le navire, avec quelques petits changements internes,  
pour une saison de plus.

Il est prévu des turbulences pour la fin 2018 voire début 2019.

Les travaux d'aménagements de la plaine des sports de Loubayssens nous bloquent l'accès,  
par mesure de sécurité, au Cast'Aile (siège de l'Association).

Avec Suzanne, notre secrétaire, nous avons mis tout en œuvre cet été pour que les ateliers et les activités  
puissent reprendre "normalement". Les locaux mis à notre disposition **provisoirement** ne répondent pas  
tous à nos besoins habituels. Je suis conscient de ces désagréments et vigilant sur les propositions qui  
nous seront faites pour l'avenir.

Nous faisons un maximum et comptons sur votre patience et compréhension.

A l'approche de notre Assemblée Générale je compte sur vous, sur votre présence qui pour moi est un  
signe de sympathie, de reconnaissance pour celles et ceux qui bénévoles, animateurs,  
travaillent pour vous tout au long de l'année ainsi que pour les administrateurs qui œuvrent en appliquant  
les règles associatives de plus en plus contraignantes, mais en gardant l'esprit d'Aile:

Loisirs, Entraide.

Bonne Année Ailienne!

Bien Cordialement  
**Robert SENILLE**

*La patience n'a l'air de rien, c'est tout de même une énergie.  
François Marie Arouet dit Voltaire.*

## Assemblée Générale

**L'Assemblée Générale est prévue**

**le jeudi 25 octobre Salle Marcel Pagnol à VILLENEUVE TOLOSANE, à 15h.**

Au cours de cette assemblée nous procéderons au renouvellement d'une partie du Conseil d'administration  
et à l'élection éventuelle de nouveaux membres...Pour les absents, vous pouvez donner un pouvoir.

Un poste sera prévu pour le retrait des cartes d'adhérents pour ceux qui ne l'ont pas eue.

Ouverture des portes dès **14h.**

## Galette

Nous nous retrouverons, comme chaque début d'année, le **22 janvier** salle Camus, pour manger la  
galette. Ouverture des portes 14h30. Les ateliers exposeront leurs œuvres. Une modique somme de 2 €  
vous sera demandée.

## Inscriptions et dates à retenir

### Informations sur activités sportives

**Le jeudi 4 octobre Salle du rugby à Cugnaux à 17h**

Séjour sportif randonnées pédestres à Palma de Majorque du 19 au 26 mai 2019 ([page 3](#))

Séjour multi-activités (randonnées, vélo, canoé...) dans les gorges du Tarn ([page 4](#))

### Inscriptions Groupe Activité Patrimoine

**Jeudi 11 octobre de 15h à 16h30 salle du rugby, 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux**

(en entrant à droite sur le parking du Cast'Aile)

- visite du vendredi 9 novembre – Le vitrail, art de la lumière ([page 5](#))
- sortie du dimanche 18 novembre – Musée du Corbillard & Attelage à Cazes-Mondenard ([page 4](#))
- conférence jeudi 22 novembre – Londres ([page 5](#))
- sortie du vendredi 7 décembre – La Romieu et les chats, Lavardens et les santons ([page 5](#))
- sortie du dimanche 16 décembre – Repas spectacle au cabaret 'La Vénus' ([page 4](#))
- conférence jeudi 20 décembre – Derain ([page 5](#))
- sortie du dimanche 13 janvier – Festival des Lanternes à Gaillac ([page 4](#))

**Attention au changement d'horaire pour les conférences : 20h15**

### Inscriptions Groupe Activité Voyages

**Le jeudi 27 septembre de 14h30 à 16h Salle du rugby, 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux**

- Londres, prévu 2<sup>o</sup> quinzaine de septembre 2019 ([page 6](#))

**Le jeudi 22 novembre 2018 Salle du rugby de 14h30 à 16h**

- Birmanie, prévu en janvier 2020 ([page 6](#))

## Brèves sur les activités

### Ci-joint tableau des activités.

Pour les activités ayant lieu au "Cast'Aile" une information sera faite par les animateurs après le 25 septembre (date de reprise et local de remplacement temporaire).

### Rappel :

#### ARTICLE II : ORGANISATION DES ACTIVITES

L'animateur : Tout adhérent ne se présentant pas à deux ateliers consécutifs, sans avertir l'animateur, sera remplacé par un membre inscrit en liste d'attente.

### "Ciné Fil". IMPORTANT

les sorties cinéma n'auront pas lieu en octobre, novembre et décembre prochains.

### Bridge

Nous accueillons volontiers de nouveaux joueurs, même novices, pour étoffer l'effectif actuel (10/14 personnes). L'ambiance est conviviale, sans prétention autre que celle de pratiquer un jeu passionnant. Aucun complexe à avoir, surtout pas d'idée reçue : le bridge n'est pas réservé à une certaine élite, il est accessible à TOUS, Femmes et Hommes. Il y a de la place pour 10 – 12 personnes.

Une initiation est dispensée. Ce n'est pas un cours magistral, mais une découverte progressive. Et nous pratiquons l'échange des savoirs d'une façon continue entre nous.

Contact : Bernard PLOIX tel: 0561925603

### **Bourse aux plantes :**

Fabienne BERTIER ayant décidé d'arrêter les demi-journées "Bourse aux plantes", (un après-midi au Printemps et un après-midi en Automne), est à la recherche d'une remplaçante. Merci à Fabienne pour tout son dévouement et son accueil toujours plaisant.  
Contact Suzanne LEMAIRE : 05 61 92 57 35

### **Chorale :**

La chorale commence ses répétitions le lundi 24 septembre.  
Elles se feront à la Grande Salle du Lac, 5 rue du Lac, à VILLENEUVE TOLOSANE.  
Les répétitions débuteront à 14h15 précises pour se terminer à 16h15.  
GOLDSTEIN Denise Tel 06 77 77 20 13

### **Espagnol :**

#### **Mardi 25 septembre 2018, à 14h30, salle Cassin à Cugnaux :**

Réunion d'information sur le déroulement de l'année d'Espagnol, en présence des animateurs, pour les anciens et les nouveaux. Au cours de cette réunion, il sera répondu à toutes vos questions et les groupes de niveau seront formés. Elle se terminera par le pot de l'Amitié. Ceux qui le pourront amèneront : gâteaux ou boissons.

#### **Reprise des cours :**

**Mercredi 26 septembre 2018 : 9h/12h** salle des arts du vivier 1 à Cugnaux (niveaux 3 et 4).

**Mardi 2 octobre 2018 : 9h30 à 11h**, salle des arts du vivier 1 à Cugnaux (niveau 2).

**Mardi 2 octobre 2018 : 14h à 16h**, salle Berlier à Cugnaux (débutants).

**Mardi 2 octobre 2018 : 16h à 17h30**, salle Berlier à Cugnaux (conversation).

## **Marches**

Nous vous rappelons que nos activités de marche doivent être encadrées par des animateurs pour être couvertes par l'assurance de l'Association.

Les points de RDV sont : le parking principal de la Ramée (près du manège) et le parking du Touch à Tournefeuille. Les départs se font à 9h.pour plus de renseignements voir sur le site.

### **Marches du jeudi**

"Nous vous rappelons les horaires de la marche du jeudi à la Ramée dirigée par Michèle Rouquette (Parking du manège):

du 1er octobre au 30 mai départ à 9h

du 1er juin au 30 septembre départ à 8h30 "

## **Prévision des séjours sportifs pour l'année 2019**

- **Séjour hiver du samedi 26 janvier au samedi 02 février 2019** à Autrans dans le massif du Vercors.

**Inscriptions réalisées.** Animateur : Alain EDIN

- **Séjour sportif randonnées pédestres à Palma de Majorque du 19 au 26 mai 2019** au prix de 548 € par personne pour 36 participants. Le prix inclut une pension complète en hôtel dans la baie de Palma avec panier repas pour le pique-nique, et la traversée avec le véhicule de Barcelone à Palma en cabine à l'aller et retour en fauteuil. Ne sont pas inclus les repas pris sur le bateau et un déjeuner à Palma après une visite guidée avec après-midi de temps libre. Le trajet Cugnaux-Barcelone se fera en partageant les frais. ([Voir programme en détails](#))

Il pourra faire l'objet de modifications notamment la 1ère journée.

Une réunion d'information est prévue le jeudi 4 octobre à 17h00 à la salle du Rugby à Cugnaux.

Animateur : Ignacio LUJAN

- **Séjour vélo : La vélodyssée côte atlantique (Charente Maritime)**  
du samedi 23 au samedi 30 juin 2019. Animateur : Alain EDIN

- **Séjour multi-activités (randonnées, vélo, canoé...) dans les gorges du Tarn**  
du samedi 7 au samedi 14 septembre 2019. ([Voir détails](#))

Hébergement en pension complète prévu au centre Azuréva à La Malène (Lozère).

Prix environ 370€ pour la semaine en base chambre double.

Une réunion d'information et les inscriptions pour ce séjour auront lieu le jeudi 4 octobre à la salle du Rugby. Animateur Francis DAZOLS

**NOTA: La licence FFRS est obligatoire pour s'inscrire à ces séjours.**

## **G.A.P. - Groupe Activités Patrimoine**

### **Sorties du Dimanche**

**Dimanche 18 Novembre : Cazes-Mondenard ([Voir détails](#))**

**9h45** RDV sur le parking de Bricomarché de Cugnaux pour un départ en car à 10h vers Cazes-Mondenard où Mme Quercy nous sustentera d'un Quercy des îles et ses toasts, d'une soupe avec croûtons et fromage râpé, d'un poulet verjus et ses frites, d'un fromage de chèvre et sa confiture et d'une tourtière chaude du Quercy et sa glace. Vin rosé ou rouge et café. Puis son fils nous guidera lors d'une visite atypique et pleine de bonne humeur dans son musée de l'attelage et du corbillard. Oubliez les mouchoirs, il n'y a rien de triste ! Enfin retour vers Cugnaux aux alentours de 18h.

**Sortie limitée à 48 participants**

**Participation : 44€**

**Contact : Danielle CHRISTIAENS – 05 61 92 51 94 – [christiaens.dany@gmail.com](mailto:christiaens.dany@gmail.com)**

**Dimanche 16 Décembre : Déjeuner spectacle à la Vénus ([Voir détails](#))**

**11h45** RDV sur place, 388 avenue des Etas Unis à Toulouse ou sur le parking du Bricomarché de Cugnaux à 10h45 pour un parcours convivial.

Vous voulez oublier vos tracas, vous sentir bien, avoir des étoiles plein les yeux, c'est l'objectif de l'équipe de la Vénus. Après le Kir de bienvenue et ses biscuits, la salade Vénus toast de foie gras, le suprême de volaille sauce crémée aux cèpes et son duo de légumes, l'assiette de fromage et le craquant au chocolat, le vin rouge ou rosé, le café voici le spectacle !!! Puis après avoir satisfait vos papilles et vos pupilles vous pourrez, si vous le désirez, vous dégourdir les jambes sur la piste de danse.

**Participation : 40 €**

**Contact : Danielle CHRISTIAENS – 05 61 92 51 94 – [christiaens.dany@gmail.com](mailto:christiaens.dany@gmail.com)**

**Dimanche 13 Janvier 2019 : Festival des lanternes à Gaillac ([Voir détails](#))**

**15h45** : Rendez-vous sur le parking du Bricomarché de Cugnaux pour un départ à 16h

**18h** : Accueil au parc du château Foucaud pour un moment d'enchantement, d'émerveillement et de surprise grâce au savoir-faire chinois. Déambulation libre dans cette tribune du plus grand évènement chinois présenté en France et issu de la dynastie Tang.

**19h30** : Repas sur place, composé d'une salade de jeunes pousses – gésiers-magrets séchés, d'un Parmentier de canard et d'un sablé au citron. Vin + café.

**21h30** : Rendez-vous à l'entrée du parc pour un retour vers Cugnaux

**Participation : 54 €**

**Contact : Danielle CHRISTIAENS – 05 61 92 51 94 – [christiaens.dany@gmail.com](mailto:christiaens.dany@gmail.com)**

## Sortie du Vendredi

### **Vendredi 7 décembre : La Romieu et les chats, Lavardens et les santons (Voir détails)**

**6h45** : RDV parking Bricomarché de Cugnaux (face station de lavage) pour un départ en car à **7h**.

**10h** : Rendez vous à l'office du tourisme pour la visite guidée de la collégiale et du village de La Romieu. L'ensemble collégial St Pierre, site incontournable du nord du Gers, classé Patrimoine Mondial l'Humanité par l'Unesco fut fondé au XIV<sup>e</sup> siècle par le Cardinal Arnaud d'Aux, personnage influent de la cour pontificale de Clément V. Situé au croisement du GR65 et du GR 652 des chemins de Saint Jacques de Compostelle le village médiéval de La Romieu a gardé tout son charme gascon.

**12h45** : Déjeuner au Restaurant du château. Menu : Velouté de champignons, amandes torréfiées / Volaille du Gers pommes sautées / Marquise chocolat, crème anglaise - Vin rouge et rosé, café.

**15h** : Visite guidée du château de Lavardens par un des bénévoles de l'association gérant le château

**Temps libre** pour visite de l'exposition - vente « L'art du santon ».

Santons traditionnels ou d'inspiration contemporaine, épurés ou habillés, en terre cuite, faïence, céramique... Plus de 20 000 pièces sont exposées au château afin de vous permettre de découvrir ou de redécouvrir toutes les facettes et expressions de cet art bicentenaire...

**19h** : Arrivée probable sur Cugnaux.

**Participation** : 43 € (pourboires compris)

**Contact** : Lise et Gérard MASSON - 05 61 31 18 48 - [famillemasson31@wanadoo.fr](mailto:famillemasson31@wanadoo.fr)

## Visite à la ½ journée

### **Vendredi 9 Novembre : Le vitrail, art de la lumière. (Voir détails)**

**14h15** Rdv devant la Fontaine, Place Saint Etienne.

Métro ligne A : station Esquirol – ou ligne A – Jean Jaurès, puis ligne B François Verdier.

A partir des verrières de la cathédrale Saint-Etienne, apprenez comment regarder un vitrail en évoquant l'histoire des techniques et l'évolution des styles des vitraux du XIII<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle.

Visite commentée par l'Office du Tourisme de Toulouse – Durée 2 h maxi –

**Participation** : 6 €

**Contact** : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – [aile.josiane.vespa@orange.fr](mailto:aile.josiane.vespa@orange.fr)

## Conférences

### **Théâtre des Grands Enfants, 2 rue du Pré Vicinal à Cugnaux**

(ancien théâtre Paul Éluard)

**20h15**- Conférence diaporama présentée par Geneviève FURNEMONT

**Participation** : 6 €

**Contact** : Francine GIOANNI – 05 67 00 17 41 / 06 80 20 20 72 – [francinegioanni@yahoo.fr](mailto:francinegioanni@yahoo.fr)

### **Jedi 22 novembre : Londres, éternelle et futuriste (Voir détails)**

Westminster, Piccadilly, Soho, Trafalgar Square, les quartiers de Londres résonnent entre histoire et exotisme. Londres, c'est aussi Tower Bridge et la City, la rénovation des docks. Avec Norman Foster, Richard Rogers et Renzo Piano, la capitale anglaise a entamé ces dernières années une ouverture futuriste et passionnante. Pousser la porte de ses galeries, c'est entrer dans le futur. Une ville à découvrir, encore et encore, bien loin de son image brumeuse.

### **Jedi 20 décembre : Derain, le plus fauve (Voir détails)**

André Derain, le plus méconnu et le plus passionnant des fauves. De Chatou à Collioure, de la Seine à la Méditerranée, pour terminer sur une note plus sombre. bercé par les canotiers de Renoir, Derain révolutionne la peinture avec l'épreuve de feu des fauves. Collioure devient intemporelle sous ses pinceaux et Londres se pare de couleurs. Après la guerre, sa palette s'assourdit, et il termine sa vie, reclus.

## Prévisions G.A.P.

### 2019

**Janvier** : Conférence Florence / Visite musée Labit

**Février** : Visite SETMI

**Mars** : Visite Toulouse médiévale / Conférence Modigliani / Sortie du dimanche Labastide-Rouairoux

**Avril** : Visite Cugnaux / Conférence Bourdelle / Sortie du vendredi à Graulhet

**Mai** : Sortie du dimanche au Centre Équestre de Lisle-sur-Tarn (**à confirmer**) / Sortie du vendredi à Au-villar /

Visite Terre-Cabade

**Juillet** : Sortie 'Grandes Vacances' au Pic du Midi **ou autre**

**Août** : Destination non encore définie

### 2020

**Mai** : Marseille et ses calanques

## G.A.V: Groupe Activité Voyages

### ATTENTION :

Pour les voyages proposés il faut être en **Bonne condition physique** : beaucoup de marches.  
Voir les programmes sur le site.

**LONDRES** : Séjour avec Artabal pour 5j / 4n. 2eme quinzaine de septembre 2019. ([Voir détails](#))  
Pas de date à moins de 11 mois. Groupe limité à 35/36 participants.

**Inscriptions le jeudi 27 septembre salle du rugby de 14h30 à 16h.**

Base 30 pers. 1245€ / + single 240€. 4 versements 375€ sept 2018, puis 300 € en janvier et avril 2019. Solde +/- 270€ + pourboires juillet / août 2019.

C.B. à l'inscription même condition et le solde en juillet/ août 2019.

Organisation : Inès Cantaloube - 05 61 92 24 73 - [ines.cantaloube@wanadoo.fr](mailto:ines.cantaloube@wanadoo.fr)

M. Claude Rouja - 05 61 92 50 67 - [marieclauderouja@orange.fr](mailto:marieclauderouja@orange.fr)

**BIRMANIE** : circuit avec Amplitudes 15j / 13n en janvier 2020 (hors vacances scolaires), ([Voir détails](#))  
date confirmée 11 mois avant. Si possible, groupe limité à 29 personnes.

**Inscriptions jeudi 22 novembre 2018 à la salle du rugby de 14h30 à 16h.**

Base 25 pers. 2290€ + 395€ single + option Montgolfière 290 €. 5 versements 700€ + 395€ (single) + 290 (Montgolfière). Puis 400€ fin février, fin juin, fin septembre, solde et pourboires fin novembre 2019.

C.B. à l'inscription même condition et le solde en novembre 2019.

Organisation : Danièle Guiral, Ginou et Robert Sénille - [robert.senille@wanadoo.fr](mailto:robert.senille@wanadoo.fr)

**NOTA** : Pour ces 2 programmes, il faudra avoir une photocopie du passeport (Birmanie) et de la CNI **ou** du passeport (Londres), pièces en cours de validité + **6 mois** aux dates prévues.

## **APPEL A BENEVOLAT**

**\* URGENT \***

L'association «Bouchons 31» a besoin d'aide - de préférence un homme – ayant le permis de conduire pour effectuer le ramassage de sacs de bouchons (poids environ 12 kg) dans certains points de collecte fixes; le véhicule est fourni.

Pour plus de renseignements, contact: Maïthé LOUVEL tél. 05 61 92 03 57 ou 06 80 90 56 71

Danielle HUC – *présidente de «Bouchons 31»*

**(Voir le site de l'association)**

## **COORDONNEES**

Siège social et Adresse postale: A.I.L.E. 4, rue Hélène Boucher 31270 CUGNAUX

Boîte vocale : 09 72 30 08 25

**Internet:** <http://association.aile.free.fr>

**Courriel:** [association.aile@laposte.net](mailto:association.aile@laposte.net)

SUZANNE LEMAIRE - 05 61 92 57 35 ou [suzanne.lemaire@orange.fr](mailto:suzanne.lemaire@orange.fr)

ROBERT SENILLE - 05 61 92 76 01 ou [robert.senille@wanadoo.fr](mailto:robert.senille@wanadoo.fr)

Merci de signaler les changements de coordonnées postales, téléphoniques ou courriel directement à Marie-Lou DUNOYER <[marie-lou.aile@orange.fr](mailto:marie-lou.aile@orange.fr)>

## **Tableau des activités**

**Pages 8 et 9**

## **Tableaux des sorties vélo et randonnées ci-joints**

**Pages 10 et 11**

**Tableau activités 2018/2019**

Activité	Reprise	Jour	Heure	Salle	Animateur	Tel
Anglais deb1	01/10/2018	Lundi	10h à 11h30	Cast'Aile	Rozec Xavier	05 61 56 85 60
Anglais deb2		Mardi 2-3-4	14h à 16h	Cast'Aile	Rouja Gerald	05 61 92 50 67
Anglais moy1	02/10/2018	Mardi	11h à 12h30	Cast'Aile	Deure Christine	05 61 92 70 93
					Chaveron Xavier	05 61 92 20 55
Anglais moy2		Mardi	9h30 à 11h	Cast'Aile	Boavida Ana	05 61 92 62 04
Anglais moy3	25/09/2018	Mardi	9h à 10h30	Salle Jean-Louis Berlier	Hoffmann Odile	06 86 71 54 41
					Bino Elisabeth	05 61 92 69 49
Anglais conv	02/10/2018	Mardi	10h30 à 12h30	Salle Jean-Louis Berlier	Rozec Wendy	05 61 56 85 60
					Agussol Miriam	05 61 43 03 28
					Casanova Christiane	05 61 41 68 50
Espagnol deb	02/10/2018	Mardi	14h à 16h	Salle Jean-Louis Berlier	Durrieu Maryse	05 61 92 70 49
					Peidro Jean-Claude	05 61 92 21 14
					Amat Eric	06 06 43 40 26
Espagnol niv2	02/10/2018	Mardi	9h à 11h	Salle des arts du Vivier 1	Durrieu Maryse	05 61 92 70 49
					Douet Jacques	09 54 06 53 24
Espagnol niv3/4	26/09/2018	Mercredi	9h à 12h	Salle des arts du Vivier 1	Carrera Michele	05 61 75 03 22
					Metellus Elie	05 61 92 93 32
Espagnol conv	02/10/2018	Mardi	16h à 17h30	Salle Jean-Louis Berlier	Lujan Ignacio	05 61 92 46 57
					Douet Carmen	09 54 06 53 24
Occitan		Jeudi	9h30 à 11h30	Salle Jean-Louis Berlier	Bernat Andre	05 61 92 25 58
					Gaich Claude	05 61 56 89 30
Italien moy	04/10/2018	Jeudi	16h à 17h30	Salle Raymond Dubly	Pomarede Marie-Jeanne	05 61 92 29 59
					Coffe Anne-Marie	05 61 07 75 40
Italien conv	04/10/2018	Jeudi	9h à 11h30	Cast'Aile	Rozec Xavier	05 61 56 85 60
					Prognon Andree	05 61 72 28 67
					Miatto Germaine	05 61 92 17 28
Poésie	18/10/2018	Jeudi (1 fois par mois)	14h à 16h30	Salle du Rugby	Senille Ginette	05 61 92 76 01
Lecture		Mardi 1	14h à 16h	Cast'Aile	Bezombes Claude	05 61 92 31 96
Théâtre		Mercredi	19h à 22h	Salle des arts du Vivier 1	Guyot Monique	05 61 56 92 02
					Monbec Jean-Claude	05 61 92 00 91
Chorale	24/09/2018	Lundi	14h15 à 16h15	Maison du Lac	Goldstein Denise	05 61 92 31 01
					Hoffmann Odile	06 86 71 54 41
					Balloy Yvette	05 61 92 74 51
Karaoké		Vendredi	9h30 à 11h30	Cast'Aile	Castet France	09 67 15 03 53
					Lucien Renee	06 73 05 90 51
Animation Orchestrale		Mer ou Ven	Suivant besoin	Cast'Aile	Papaix Bernard	09 50 10 65 64
Photos	26/09/2018	Mercredi	17h à 18h30	Cast'Aile	Provendier Francois	05 61 92 90 47
Généalogie	24/09/2018	Lundi	17h à 19h	Cast'Aile	Marrauld Lydie	05 34 47 79 84
					Hugou Pierrette	05 61 92 32 61

Activité	Reprise	Jour	Heure	Salle	Animateur	Tel
Informatique	26/09/2018	Mercredi	14h à 17h	Cast'Aile	Loisel Patrick	05 61 92 06 90
					Lichtfouse Bernard	05 62 87 29 86
					Leblond Guy	06 89 21 88 00
					Barril Robert	05 61 92 81 67
					Collet Eric	06 99 30 00 81
					Marrauld Lydie	05 34 47 79 84
					Provendier Francois	05 61 92 90 47
					Sibert Dominique	05 61 92 28 81
					Bergon Gilbert	00 00 00 00 00
Dessin-peinture		Mardi	9h à 11h	Salle des arts du Vivier 2	Richard Michel	09 86 26 17 43
Peinture sur toile 1		Lundi	10h à 12h	Salle des arts du Vivier 2	Vernet Francis	09 52 92 66 25
Peinture sur toile 2		Jeudi	9h à 11h	Salle des arts du Vivier 2	Vernet Francis	09 52 92 66 25
Aquarelle		Vendredi	9h à 11h30	Salle des arts du Vivier 2	Bezombes Claude	05 61 92 31 96
					Sayag Catherine	05 61 07 66 37
Atelier créatif		Mardi	14h à 17h	Salle du Foot	Devigne Benavent Sylviane	05 61 92 05 00
					Honorat Catherine	05 61 92 44 43
					Pons Andree	05 61 92 28 69
Encadrement	27/09/2018	Jeudi	14h à 17h	Cast'Aile	Rouxel Marie-Therese	05 61 92 40 99
Déco-plier		mardi	15h à 17h30	Salle Blandinière	Bioulet Danielle	09 83 68 75 86
Couture	02/10/2018	Lundi	14h15 à 16h30	Cast'Aile	Guiral Danielle	05 61 92 04 18
Tricot	05/10/2018	Vendredi (2 / mois)	14h à 17h	Salle du Foot	Ferreira Jackie	05 61 92 22 02
					Pasian Jackie	05 61 92 53 92
Bridge		Lundi/Jeudi	14h à 17h30	Salle du Manoir	Ploix Bernard	05 61 92 56 03
					David Alain	05 61 92 49 40
Tarot		Mardi	14h à 17h	Salle du Manoir	Aguilar Xavier	05 61 92 57 71
					Fernandez Alain	05 61 44 30 24
Belote		Mardi	17h15 à 19h	Salle des arts du Vivier 1	Rodrigues Andre	05 61 92 63 13
					Pillot Michel	05 61 92 57 26
Gestion du stress	04/10/2018	Jeudi	9h30 à 10h30	Salle du Manoir	Mangogna Genevieve	05 61 92 64 96
Atelier Mémoire		Lundi	9h30 - 11h30	Salle Jean-Louis Berlier	Gioanni Francine	05 67 00 17 41
Séance Multi Seniors		Mercredi	9h30 à 11h	Salle Paucheville	Castan Josiane	05 61 92 38 43
					Dunoyer Dupraz Marie-Louise	05 61 08 51 39
					Grelet Dang Monique	05 61 31 14 08
					Cabero Elisabeth	07 77 60 67 90
Voyages en images		Suivant programme	--	Foyer 3ième age	Le Ronce Patrick	05 61 92 65 21
Contact					Lemaire Suzanne	05 61 92 57 35
Site Internet AILE					Padula Robert	
					Masson Gérard	

## Randonnées quatrième trimestre 2018

Date	Rdv	Animateur	Lieu	Km	Niveau	Observations
Lun. 01 Oct.	8h00	Francis D	Montamat 32	70	N2	17km -350m
Ven. 05 Oct.	7h00	Alain E	Roc Blanc : Le Pla Mijanès 09	150	M	11km -1000m
Ven. 05 Oct.	7h00		Etang du Laurenti : Le Pla Mijanès 09	150	N2	6km – 340m
Lun. 08 Oct.	8h00	Alain E	Belvèze du Razès 11	90	N2	19km – 400m
Jeu. 11 Oct.			Méchoui des randonneurs			
Ven. 12 Oct.	7h00	Claude	Etangs de Rius : Sortie tunnel de Vielha	165	M	Message montagne
						Aile 13km -800m
Sam. 13 Oct.		Claude	Pic de Montcorbison : Bassa d'Olès Vielha	160	M	Message montagne
						Aile 8km-650m
Lun. 15 Oct.	8h00	Babée	Etang du Comté : Mérens les Vals 09	150	N2	6km – 320m
Jeu. 18 Oct.	13h30	Alain L	Vieille Toulouse 31	10	N1	10km
Ven. 19 Oct.	7h00	René	Etangs de Bassiès: Auzat 09	120	M	12km – 850m
Lun. 22 Oct.	8h00	Francis D	Rabastens 81	60	N2	19km – 120m
Jeu. 25 Oct.			Assemblée Générale AILE			
Ven. 26 Oct.	7h00	Babée	Cascade d'Ars - Etang de Guzet : Aulus 09	120	M	12km – 1000m
Lun. 29 Oct.	8h00	ML.A	Brun'aile à définir		B	rando Brun'Aile
Ven. 02 Nov.	7h00	Claude	Bédat et Monné : Bagnères de Bigorre 65	140	M	18km – 900m
Lun. 05 Nov.	8h00	J.JJ	Lac de Savères : Rieumes 31	30	N2	18km – 300m
Jeu. 08 Nov.	13h30	René	Les côteaux d'Auterive 31	25	N1	11km – 200m
Ven. 09 Nov.	7h00	Alain E	Etang de Peyregrand : Siguer 09	110	M	13km – 950m
Lun. 12 Nov.	8h00	Ignacio	Canal entre Castanet et Montgiscard	30	B	rando Brun'Aile
						2x9km
Jeu. 15 Nov.	13h30	Daniel	Saiguède 31	20	N1	10km
Ven. 16 Nov.	7h00	ML.A	Pic de Cagire : Col de Menté 31	110	M	12km – 820m
Lun. 19 Nov.	8h00	ML.A	Sentier de Peyres : Ste Croix Volvestre 09	70	N2	14km – 330m
Jeu. 22 Nov.	13h30	Daniel	Espanès 31	20	N1	11km
Ven. 23 Nov.	7h00	Ignacio	Rocher du Corbeau : Ornolac 09	90	M	14km – 850m
Lun. 26 Nov.	8h00	Claude	Montgauch 09	85	N2	13,5km – 480m
Jeu. 29 Nov.	13h30	Michel	Poucharamet 31	20	N1	11km
Ven. 30 Nov.	7h00	Claude	Estives de Camurac : Camurac 09	140	M	14km – 650m
Lun. 03 Déc.	8h00	Alain E	Lignairolles 11	110	N2	14km – 300m
Jeu. 06 Déc.	13h30	Michel	Pibrac 31	11	N1	10km
Ven. 07 Déc.	7h00	Alain E	Vallée de Liers : Massat 09	110	MR	15km – 700m
Lun. 10 Déc.	8h00	J.JJ	Brun'Aile : Fabas 31	60	B	12km
Jeu. 13 Déc.	13h30	René	Burguerolle 31	20	N1	10km
Ven. 14 Déc.	7h00	Claude	Plo del Naou : Lac de Payolle 65	165	MR	10km – 700m
Lun. 17 Déc.	8h00	ML.A	Les côteaux d'Engraviès : Vira 09	110	N2	14km – 390m
Jeu. 20 Déc.	13h30	Babée	Coteaux de Pibrac	15	N1	10km
Ven. 21 Déc.	7h00	Alain E	Les hameaux du Goutet : Carol 09	120	MR	10km – 500m

L'abréviation MR correspond à Montagne Raquettes

Les randonnées MR se feront avec ou sans raquettes en fonction de l'enneigement

Pour les randonnées en raquettes la licence FFRS est obligatoire

Les randonnées prévues avec la Brun'Aile sont faciles et accessibles à tous et sont conduites par plusieurs animateu

NOTA : En fonction de la disponibilité des animateurs des randonnées peuvent être ajoutées ou modifiées.

Information par messagerie « montagneaile ou randoaile » et boîte vocale au n°09 72 30 08 25

Vélo 4° trimestre 2018

<b>Dates</b>	<b>Heures</b>	<b>Noms</b>	<b>Lieux RV</b>	<b>Observations</b>
sam 6 oct	9h45	Alain	Les Cammazes	<b><u>A la journée</u></b> Les Cammazes-Alzeau 50Km A/R info veloaille
mer 17 oct	13h30	André	Frouzins Latapie	
sam 27 oct	9h45	René	Isle Jourdain	<b><u>A la journée</u></b> Isle Jourdain 55Km en A/R
sam 2 nov	9h45	Gérard	Ayguevives	2 jours sur le canal du midi à partir d'Ayguevives
dim 3 nov	9h45			possibilité de nuit,petit déjeuner,repas au Gite infos par véloaille
mer 7 nov	9h45	Gilbert	Comminges	<b><u>A la journée</u></b> dans le Comminges (info véloaille)
sam 17 nov	9h45	Alain	St Cyprien 66250	<b><u>WE sur 2 jours</u></b> (info veloaille)
dim 18 nov				Hebergement Hotel Marisol <b><u>St Cyprien</u></b> 66750
mer 28 nov	13h30	Philippe	Frouzins Latapie	
sam 8 dec	13h30	Gérard	Frouzins Latapie	
mer 19 dec	13h30	Gilbert	Frouzins Latapie	
sam 29 dec	13h30	André	Frouzins Latapie	