

Editorial

Dans le bulletin du trimestre dernier, je regrettais que l'activité "chorale" s'arrête faute de chef de chœur. Heureusement, nous avons grâce à l'initiative d'Ailienes, un nouveau bénévole qui veut bien s'investir dans cette charge.

Merci à Jean Claude, aux nouvelles responsables de la chorale et à Martine, qui a créé cette activité et qui passe la main après 15 ans de service.

A l'aube des vacances certains/es responsables d'ateliers proposent des idées innovantes. Il est toujours stimulant de voir l'intérêt que portent des bénévoles à l'Association. Il nous reste à vérifier si nous pouvons accéder à ces souhaits.

De nouvelles directives Européennes mettent des prescriptions aux différents acteurs sociaux, dont les associations, avec le RGPD (le Règlement Général sur la Protection des Données). Vigilants à toutes les contraintes, un groupe de travail est mis en place pour que notre Assoc soit en conformité avec ces nouvelles consignes. Merci à ceux qui en font partie.

J'imagine déjà les remarques « Où est le temps où notre association se voulait attachée aux *Loisirs et Entraide* ». Elle y est toujours (j'en ai des preuves) mais avec les contraintes d'une société et d'un environnement en évolution.

En cette fin de saison Ailiene 2017-2018, je vous souhaite à Toutes & Tous de passer de Bonnes Vacances et que nous nous retrouvions en forme à la rentrée.

Cordialement

Robert SENILLE

"Avoir peur de ne pas réussir dans ce qu'on entreprend est le plus sûr moyen d'échouer." Roger Clerc

Inscriptions, informations : les dates à retenir

**L'Assemblée Générale de l'Association Aile se tiendra à la salle
Marcel Pagnol de Villeneuve-Tolosane le jeudi 25 octobre à 15h.**

Inscriptions GAP

Jeudi 6 septembre de 15h à 16h30 salle du rugby, 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux
(en entrant à droite sur le parking du Cast'Aile)

- sortie du vendredi 28 septembre – Moissac Lire ([page 4](#))
- sortie du vendredi 5 octobre – Barjac ([page 4](#))
- visite du vendredi 12 octobre – Ile du Ramier ([page 5](#))
- conférence jeudi 4 octobre – Monet ([page 5](#))

- séjour Luberon du mercredi 26 au dimanche 30 juin 2019 ([page 5](#))

Attention au changement d'horaire pour les conférences : 20h15

Attention : modification du lieu de rendez-vous pour les départs en autocar à compter du 1^{er} janvier 2018.

Stationnement sur le parking de Bricomarché, face à la station de lavage. Ne pas utiliser les emplacements du centre ou côté "gros matériaux" il y a souvent, surtout les jeudis, des camions de livraisons. Il nous est recommandé (mais c'était inutile de nous le préciser) de laisser les emplacements propres sans papiers etc...

Renouvellements adhésions

Par la poste en joignant un chèque à l'ordre d'AILE + la carte d'adhérent + une enveloppe timbrée à leur adresse.

Clôture des renouvellements le 31 Août 2018....impératif

Inscription des nouveaux adhérents :

Permanence le mercredi 5 septembre 2018 au Cast'Aile de 14h à 16h30

Inscription FFRS 2018/2019

Par la poste, en joignant un chèque à l'ordre d'AILE, prix inchangé 32,50 €.

Les chèques seront encaissés fin août.

N'oubliez pas de fournir, soit le certificat médical, soit l'auto-questionnaire médical, sans cela les licences ne peuvent pas être saisies et imprimées. Ces documents sont à télécharger sur le site Aile.

Rappel : la FFRS est obligatoire pour tous les séjours sportifs, le vélo, les raquettes, le ski alpin et fond et le SMS.

Brèves sur les activités

RAPPEL DE L'ARTICLE II DU REGLEMENT INTERIEUR

ORGANISATION DES ACTIVITES :

L'animateur : Tout adhérent ne se présentant pas à deux ateliers consécutifs, sans avertir l'animateur, sera remplacé par un membre inscrit en liste d'attente.

Atelier dessin peinture huile et acrylique :

On jette sur la toile
Des couleurs, des fleurs d'eau
Des paysages levant le voile
On dessine un monde plus beau
La mer bleu-rouge et les bateaux
Le soleil parmi les étoiles
Étonnez-vous, prenez un pinceau !
Animateur : Michel Richard

Michel Richard assurera les séances la saison prochaine (2018-2019)

Il désire cesser l'activité pour la saison 2019-2020

L'atelier recherche donc, un(e) animateur(trice) pour reprendre en charge l'activité à l'échéance de la rentrée de septembre 2019, ou même avant. Se faire connaître auprès du secrétariat d'Aile (Mme Suzanne Lemaire), ou prendre contact directement avec Michel, le mardi, Salle du Vivier.

Poésie : Salle du rugby les jeudis de 14 à 17h.

18 octobre, 15 novembre, 13 décembre, 17 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril, 16 mai, 13 juin.

Atelier Lecture :

L'atelier dispose de 4 places. Tous les genres littéraires peuvent être abordés sans élitisme ni jugement de valeur. Ce lieu d'échange permet de diversifier et d'enrichir les choix de lecture. L'an prochain, nous envisageons d'inviter à nouveau un auteur régional, la discussion étant ouverte à tous comme pour les conférences.

Pour tout renseignement complémentaire : Claude Bezombes 05 61 92 31 96

Atelier Aquarelle :

L'Atelier Aquarelle dispose de 4 places.

Les activités reprendront le vendredi matin de 9 h à 11 h à compter du vendredi 14 septembre.

Pour tout renseignement complémentaire :

Claude Bezombes 05 61 92 31 96

Françoise Provendier 06 61 92 90 47

Catherine Sayag 05 61 07 66 37

Atelier mémoire :

Reprise le 10 septembre pour le groupe 1, le 24 septembre pour le groupe 2.

(en fonction de la salle allouée). Les participants seront prévenus par l'animatrice.

Il reste 4 places pour la session 2018/2019

Chorale :

Après une « vacance » de quelques mois, la Chorale est dirigée, depuis le mois de mai, par Jean-Claude Walrawens, nouveau Chef de chœur.

A la rentrée prochaine, l'animation du groupe chant sera assurée par **Denise Goldstein**, accompagnée d'Odile Hoffmann et Yvette Balloy.

Contact: Denise Goldstein 05.61.92.31.01 denise.goldstein@wanadoo.fr

Ciné fil :

L'atelier « Ciné fil » a fait ses toutes premières sorties en avril, mai et juin. A partir d'octobre, Martine vous proposera 2 sorties par mois (1^{er} et 3^{ème} jeudi) hors vacances scolaires. Calendrier et programme en temps réel sur site AILE.

Contact : Martine Bezombes 05.61.92.31.96 martbezombes@gmail.com

Occitan :

Le groupe Occitan de l'Association continuera ses activités l'an prochain. Ce groupe fonctionne depuis 18 ans! Nous nous réunissons chaque jeudi (salle Berliet) dans une ambiance conviviale à 9 h 30 pour faire vivre la langue occitane. Tous les niveaux sont acceptés, débutants ou confirmés.

Pour tous renseignements s'adresser à André Bernat tél 05 61 92 25 58.

Cours informatique :

14h-17h au Cast'Aile le mercredi

Les personnes désirant participer aux cours d'informatique peuvent s'inscrire dès maintenant auprès de Patrick Loisel tél. 05 61 92 06 90

1er stage : 26 septembre 2018 au 28 février 2019

2ème stage : 6 février 2019 au 26 juin 2019.

Cours photos :

17h-18h30 au Castel le mercredi - François Provendier 05 61 92 90 47

Cours généalogie :

Dès 16h au Castel le lundi - Lydie Marraud 05 34 47 79 84

Marches et Randonnées

Nous vous rappelons que nos activités de marche doivent être encadrées par des animateurs pour être couvertes par l'assurance de l'Association.

Les points de RDV sont : le parking principal de la Ramée (près du manège) et le parking du Touch à Tournefeuille. Les départs se font à 9h. Pour plus de renseignements voir sur le site.

Groupes des mardi et vendredi - Francine Gioanni - Maïté Siau

Horaires d'été pour Juillet et Août à la Ramée **départ 8h30**

Reprise à 9h en Septembre.

Marche nordique :

Les animateurs vous accompagneront le mardi et le vendredi matin sur des circuits autour de La Ramée avec, parfois, quelques variantes sur les berges du Touch.

RDV : parking principal (parking du manège).

Départ : 8h30 à partir du 1^{er} juillet.

Jean-Claude Perez

Groupe Activités Patrimoine. G.AP.

Sorties du vendredi

Vendredi 28 septembre 2018 : Moissac ([détails sur le site](#))

7h15 : RV sur parking Bricomarché de Cugnaux pour un départ à 7h30

Entre Tarn et le canal des Deux Mers se dresse une ville célèbre pour son cloître, trésor de l'art roman terminé en 1100.

9h - 11h : Tour panoramique de la ville avec notre bus et commenté par notre guide avec arrêts au point de vue de la Vierge, berges du Tarn, pont canal, etc.

11h - 12h30 : Visite guidée de l'abbaye et du cloître.

12h45 - 14h45 : Déjeuner au Bistrot gourmand et au Florentin (les 2 restaurants sont contigus et appartiennent au même restaurateur).

14h45 : Départ pour St Paul d'Espis.

15h - 17h : Découverte et visite d'une exploitation de chasselas et dégustation des produits de la ferme (grappes de raisin, jus et pétillant de chasselas).

17 h : Retour sur Cugnaux.

Sortie limitée à 48 participants

Participation : 44 €

Contact : Francine GIOANNI – 05 67 00 17 41 / 06 80 20 20 72 – francinegioanni@yahoo.fr

Vendredi 5 octobre 2018 : Barjac (élevage des escargots) ([détails sur le site](#))

7h15 : Rendez-vous sur le parking Bricomarché - Départ à 7h30.

10 h : accueil par Marc et Catherine MAGE pour partager la passion des petits et gros gris.

12h30 : Repas fermier au restaurant Sentenac à Tourtouse. Menu : soupe aux choux – hors d'œuvre jambon, crudités – confit de canard avec pommes sautées + choux – croustade – vin rouge et vin rosé + café.

14h30 : visite de l'église et ruines de Tourtouse racontée par une habitante de ce village.

15h30 : visite de la maison « le chemin de la Liberté » située à Saint-Girons (événement en rapport au passage des Pyrénées lors de la seconde guerre mondiale).

17h30 retour à Cugnaux.

Participation : 40 €

Contact : Maïthé LOUVEL - 05 61 92 03 57

Visite à la ½ journée

Vendredi 12 octobre 2018 : Ile du Ramier ([détails sur le site](#))

14h15 : RDV Tramway ligne T1 – arrêt Ile du Ramier. (Arrêt avant terminus)

Métro : Basso Cambo – Station Arènes – Puis Tramway ligne T1

Dans la visite de « L'Ile du Ramier, poumon vert de la ville », découvrez un site emblématique de la diversité de l'aménagement toulousain aux XIX^{ème} et XX^{ème} siècles.

Longtemps isolé entre deux bras de la Garonne, ce chapelet d'îles s'est développé en lieu de loisirs et quartier industriel. Au cours de cette balade, vous observez tour à tour l'ancien Parc Toulousain, qui a fait les délices des promeneurs au début du siècle ; la centrale hydro-électrique ; le laboratoire de Banlève, qui a grandement contribué à l'essor de l'industrie aéronautique à Toulouse ; le Stadium et la belle piscine municipale construite dans les années 30 ; la Cité Faucher, réalisée par des architectes toulousains d'avant-garde ainsi que les activités de la Poudrerie, dont il ne reste que peu de vestiges visibles.

Visite commentée par l'office du tourisme de Toulouse. Durée : 2 heures. Il y a de la marche.

- Maxi. 30 personnes.

Participation : 6 €

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – aile.josiane.vespa@orange.fr

Conférence

Théâtre des Grands Enfants, 2 rue du Pré Vicinal à Cugnaux

(Ancien théâtre Paul Éluard)

20h15- Conférence diaporama présentée par Geneviève FURNEMONT

Participation : 6 €

Contact : Francine GIOANNI – 05 67 00 17 41 / 06 80 20 20 72 – francinegioanni@yahoo.fr

Jeudi 4 octobre : Monet, quel œil ! ([détails sur le site](#))

Une belle occasion de redécouvrir le maître de l'impressionnisme, et de revenir sur l'impact de sa peinture sur l'abstraction du 20^{ème} siècle.

- Bords de Seine
- Barques-ateliers
- Port du Havre
- Lumière vénitienne
- Gares et cathédrales
- Et bien sûr, trois décennies de nymphéas...

Séjour GAP en France

LUBERON du mercredi 26 au dimanche 30 juin 2019 ([voir détails sur le site](#))

Avec ARTABAL et les cars ORTET à l'hôtel « LE TOPPIN » 2** à Cavaillon avec buffet de petit-déjeuner complet. Pension complète du déjeuner du J1 à celui du J5 : menus 3 plats - ¼ de vin et ½ eau aux repas et café / thé aux déjeuners. Déjeuners au restaurant en cours de visite – 1 déjeuner et un dîner de spécialités locales.

Groupe de 36 personnes au maximum

J1 Cugnaux / Luberon – Déjeuner – Visite guidée de l'Isle-sur-la-Sorgue et Fontaine Vaucluse. Visite commentée d'un moulin à papier.

J2 Visites guidées de l'abbaye de Sénanque, Village des Bories – Déjeuner à Gordes – Visite d'une ferme et son moulin à huile avec dégustation, Sentier des Ogres et village de Roussillon.

J3 Bonnieux, promenade dans la « Forêt des Cèdres » – Déjeuner – Visite guidée de Lourmarin et de son château, Ménerbes, « Maison de la Truffe et du Vin » avec dégustation et Musée de la Lavande.

J4 Apt et son marché d'exception, « Musée du Fruit Confit » avec film et dégustation, visite des Mines de Bruoux – Déjeuner tardif – Visite du Colorado Provençal et découverte de la dalle géologique de Viens.

J5 Visite guidée de Cavaillon – Déjeuner et retour Cugnaux.

Coût : Base 25 : 688€ – Base 30 : 672€ – **Base 35** : 651€ – Single 140€

– 250€ à l'inscription le jeudi 6 septembre salle du rugby de 14h30 à 16h30

– 220€ le 15 janvier – CB 330€ à l'inscription – solde 30 jours avant le départ lors d'une réunion d'information avec ARTABAL.

Contact : Dominique SIBERT – 05 61 92 28 81 / 06 87 67 98 04 – dominique.sibert@orange.fr

Prévisions

Novembre : Sortie du dimanche à Caze-Mondenard / Conférence Londres

Décembre : Sortie La Romieu - Lavardens / Sortie du dimanche : repas spectacle au cabaret « La Vénus » / Conférence Derain

Janvier 2019 : Sortie « Festival des Lanternes » / Conférence Florence / Visite musée Labit

Février : Visite SETMI

Mars : Visite Toulouse médiévale / Conférence Modigliani / Sortie du dimanche Labastide-Rouairoux

Avril : Visite Cugnaux / Conférence Bourdelle / Sortie du vendredi à Graulhet

Mai : Sortie du dimanche au Centre Équestre de Lisle-sur-Tarn / Sortie du vendredi à Auvillar / Visite Terre-Cabade

Juillet : Sortie « Grandes Vacances » au Pic du Midi

Août : Sortie « Grandes Vacances » destination non définie

Mai 2020 : Marseille et ses calanques

Groupe Activité Voyages. G.A.V

Le Groupe d'Activité Voyages a décidé de limiter le nombre de participants par voyages et de prévoir si nécessaire plusieurs groupes.

Il vous propose pour faciliter les inscriptions aux séjours de :

- Londres, 2eme quinzaine de septembre 2019
- circuit en Birmanie en janvier 2020

De contacter un organisateur ou envoyer par mail vos préinscriptions.

ATTENTION:

Pour les voyages proposés être en **Bonne condition physique** : beaucoup de marches.

LONDRES : ([*détails complets sur le site*](#))

Séjour avec Artabal pour 5j -4n. 2eme quinzaine de septembre 2019.

Pas de date à moins de 11 mois. Groupe limité à 35/36 participants.

Inscriptions le jeudi 27 septembre salle du rugby de 14h30 à 16h.

Base 30 pers. 1245€ / + single 240€. 4 versements 375€ sept 2018, puis 300 € en janvier et avril 2019. Solde +/- 270€ + pourboires juillet / août 2019.

C.B. à l'inscription même condition et le solde en juillet/ août 2019.

Organisation : Inès Cantaloube, Marie-Claude Rouja.

ines.cantaloube@wanadoo.fr / marieclaude.rouja@orange.fr

NOTA : *Se munir d'une photocopie du passeport ou de la Carte d'identité avec validité + 6 mois par rapport à la date du séjour*

BIRMANIE : ([*détails complets sur le site*](#))

Circuit avec Amplitudes 15j / 13n en janvier 2020 (hors vacances scolaires), date confirmée 11 mois avant. Groupe limité à 29 personnes.

Inscriptions jeudi 22 novembre 2018 à la salle du rugby de 14h30 à 16h.

Base 25 pers. 2290€ + 395€ single + option Montgolfière 290 €. 5 versements 700€ + 395€ (single) + 290 (Montgolfière). Puis 400€ fin février, fin juin, fin septembre, solde et pourboires fin novembre 2019.

C.B. à l'inscription même condition et le solde en novembre 2019.

Organisation : Danièle Guiral, Ginou et Robert Sénille - robert.senille@wanadoo.fr

NOTA : Se munir d'une photocopie du passeport ou de la Carte d'identité avec validité + 6 mois par rapport à la date du séjour.

Prévision des séjours sportifs pour l'année 2019

- Séjour hiver du samedi 26 janvier au samedi 02 février 2019 à Autrans dans le massif du Vercors. Inscriptions réalisées. (***Détails complets sur le site***)

Animateur : Alain EDIN

- Séjour randonnées pédestres dans les îles Baléares au mois de mai 2019 (semaine 20 ou 21 selon disponibilité) : En covoiturage, traversée Barcelone Las Palmas en ferry.

Animateur : Ignacio LUJAN

- Séjour vélo : La vélodyssée côte atlantique (Charente Maritime) du samedi 23 au samedi 30 juin 2019.

Animateur : Alain EDIN

- Séjour multi-activités (randonnées, vélo, canoé...) dans les gorges du Tarn du samedi 9 au samedi 14 septembre 2019. Hébergement prévu au centre Azuréva à La Malène (Lozère).

Prix environ 370€ pour la semaine en base chambre double.

La présentation et les inscriptions pour ce séjour auront lieu en septembre (date à définir).

Animateur Francis DAZOLS

- Des informations détaillées seront diffusées ultérieurement lorsque ces projets seront définis.

NOTA: La licence FFRS est obligatoire pour s'inscrire à ces séjours.

Info de la Gendarmerie

Info de la Gendarmerie : Suite à la recrudescence des vols, cambriolages, agressions, incivilités dans notre région, la Gendarmerie nous demande de prévenir nos adhérents d'être vigilants à toutes anomalies ou comportement inhabituel. Des flyers sont à la disposition des membres à la gendarmerie ou au moment de réunions. Si vous partez en vacances, signalez votre absence au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie. Dans le cadre de leurs missions quotidiennes, les forces de sécurité pourront surveiller votre domicile.

Coordonnées

Siège social et Adresse postale : A.I.L.E. 4, rue Hélène Boucher 31270 CUGNAUX

Boîte vocale : 09 72 30 08 25

Internet: <http://association.aile.free.fr>

Courriel: association.aile@laposte.net

SUZANNE LEMAIRE - 05 61 92 57 35 ou suzanne.lemaire@orange.fr

ROBERT SENILLE - 05 61 92 76 01 ou robert.senille@wanadoo.fr

Merci de signaler les changements de coordonnées postales, téléphoniques ou courriel directement à marie-lou.aile@orange.fr (remplacement de Michèle Remy). Elle est assistée de Jacqueline Lafaille.

Randonnées troisième trimestre 2018

[Tableau dynamique sur le site](#)

Date	Rdv	Animateur	Lieu	Km	Niveau	Observations
Lun. 02 Juil.	08h00	J.J.J	Saint Nicholas de la Grave	80	N1	11km
Ven. 06 Juil.	07h00	Claude	Etang de Lanoux : Porté-Puymaurens 09	150	M	13km-700m
Lun. 09 Juil.	08h00	Francis R	Vals 09	75	N1	8km
Ven. 13 Juil.	07h00	Claude	Lac Bleu : Vallée de Lesponne 65	150	M	13km – 1000m
Lun. 16 Juil.	08h00	J.J.J	Fabas 31 (randonnée Brun'Aile)	57	B	12km
Me. 18 Juil.	07h00	Claude	Pic de Montcorbison : Bassa d'Olès Vielha	160	M	Message montagne Aile 8km – 650m
Jeu. 19 Juil.		Claude	Cirque de Colomers : Bains de Tredos	160	M	Message montagne Aile 13km – 700m
Lun. 23 Juil.	08h00	Babée	St Bertand de Comminges 31	95	N1	9km
Ven. 27 Juil.	07h00	René	Etangs de Bassiès : Auzat 09	125	M	12km – 800m
Lun. 30 Juil.	08h00	MLA	Montgiscard 31	25	N1	11km
Ven. 03 Août	07h00	Babée	Tour de l'orry d'Ignaux : Sorgeat 09	130	M	14km – 730m
Lun. 06 Août	08h00	J.J.J	Forêt de Buzet 31	50	N1	11km
Ven. 10 Août	07h00	Francis D	Lac vert : Vallée du Lys 31	145	M	13km – 1000m
Lun. 13 Août	08h00	Ignacio	Le Chioula 09 (randonnée Brun'Aile)	135	B	
Ven. 17 Août	07h00	Claude	Etangs de Rius : Sortie tunnel de Vielha	160	M	13km – 800m
Lun. 20 Août	08h00	Francis D	Parcours orientation avec Ignacio : Bouconne 31	20	N1	Message randoaile
Ven. 24 Août	07h00	Ignacio	Pic de Cagire : Col de Menté 31	110	M	12km – 820m
Lun. 27 Août	08h00	Ignacio	Vénerque 31 (avec visite guidée du village)	20	N1	12km
Ven. 31 Août	07h00	Babée	Cascade d'Ars - Etang de Guzet : Aulus 09	120	M	12km – 1000m
Lun. 03 Sept.	08h00	MLA	L'Estours et Lartigue : Seix 09	120	N3	14km – 600m
Jeu. 06 Sept.	13h30	Babée	Nailloux 31	45	N1	10km
Jeu. 13 Sept.	13h30	René	Bonrepos Aussonelle 31	20	N1	12km – 150m
Lun. 17 Sept.	08h00	Gérard	Mauzac 31	25	N1	12km
Jeu. 20 Sept.	13h30	Daniel	Le Lherm 31	15	N1	10km
Lun. 24 Sept.	08h00	Claude	Col d'Ayens 09 (randonnée Brun'Aile)	110	B	
Jeu. 27 Sept.	13h30	Michel	Lac de Savères : Rieumes 31	30	N1	11km
Ven. 28 Sept.	07h00	MLA	Lac de Bareilles – Pic de Lion : Bareilles 65	140	M	11ou 13km – 700 ou 1000m
Lun. 01 Oct.	08h00	Francis D	Montamat 32	70	N2	17km -350m

Séjour sportif en Bretagne du 09 au 19 septembre (*[détails complets sur le site](#)*)

Les randonnées prévues avec la Brun'Aile sont faciles et accessibles à tous et sont conduites par plusieurs animateurs

Les randonnées du lundi en juillet et Août ont lieu en matinée (après midi en loisirs, pique-nique, Pétanque ...)

NOTA : En fonction de la disponibilité des animateurs des randonnées peuvent être ajoutées ou modifiées.

Information par messagerie « montagneaile ou randoaile » et boîte vocale au n°09 72 30 08 25