

Editorial

S'il ne suffisait de presque rien pour décider un Ailien à s'investir pour les autres, si la recette était connue, si la méthode était facile, nous l'appliquerions.

Il y a beaucoup de sollicitations mais peu de oui !

Crainte de passer trop de temps, de trop s'intégrer, peur de ne pas avoir assez de temps pour soi, sa famille, ses proches. C'est vrai !

Le temps passe vite et il faut en profiter.

Mais si nous voulons que perdure notre Association il faut oublier un peu de notre égo.

Il serait regrettable que certaines activités, telle la chorale en place depuis le début d'Aile, cesse par manque d'animateur pour mener le groupe. Tout est en attente, choristes, salle, matériel, « Y a qu'à trouver un 'bénévole'. »

Une activité, un atelier peuvent être animés à plusieurs, ça permet, en alternance de se sentir moins tenu par ses engagements.

Depuis toujours je prône pour le binôme. Nous y arrivons dans certaines activités.

Il est encourageant de voir des anciens et des nouveaux membres avoir répondu présents pour l'Anglais, l'Informatique et le Groupe Activité, Patrimoine.

Mais il en faudrait d'avantage pour éviter l'essoufflement.

Il est toujours temps pour chacun de nous de déployer ses Ailes.

Cordialement

ROBERT SENILLE

PS : L'homme le plus heureux est celui qui fait le bonheur d'un plus grand nombre d'autres.

Denis Diderot.

Conseil de conciliation

Le conseil de conciliation

s'est réuni le 08 février 2018 et a formé son bureau, élu pour un an (renouvelable)

Président : Jean-Claude Peidro (animateur)

Secrétaire: Monique Grelet (animatrice)

Membres : Francine Gioanni (C.A.) /Suzanne Lemaire (bureau)/ Francis Roulland (animateur)

Son objet : Il tente d'apporter une solution aux litiges concernant les adhésions à l'association et son fonctionnement. Il fait office d'instance de discipline (art. 11 des statuts).

Degré d'intervention : Il intervient en tout dernier ressort quand les autres tentatives de conciliation ont échoué. Dans le règlement des litiges, les animateurs jouent un rôle central. En cas de blocage de la situation, ils peuvent se faire aider par le bureau, le conseil d'administration et ultime recours, par le conseil de conciliation.

Qui peut le saisir ? Le bureau / le conseil d'administration / un adhérent(e), mais dans ce cas il doit passer impérativement par l'intermédiaire du bureau.

Contact ; J.-C. Peidro 05 61 92 21 14

Inscriptions et dates à retenir

Inscriptions GAP

Jeudi 19 avril 2018 de 15h à 16h30 salle du rugby, 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux

(en entrant à droite sur le parking du Cast'Aile)

- conférence du jeudi 17 mai – Baleines à bosse → [page 5](#)
- sortie du vendredi 18 mai – Saint-Cirq-Lapopie → [page 4](#)

Mercredi 16 mai - De 9h30 à 11h30 au Cast'Aile

- sortie grandes vacances mercredi 18 juillet – Saint-Lizier → [page 5](#)

Mercredi 20 juin - De 9h30 à 11h30 au Cast'Aile

- sortie grandes vacances mercredi 8 août – Bossost → [page 5](#)

Attention : modification du lieu de rendez-vous pour les départs en autocar à compter du 1^{er} janvier 2018.

Stationnement sur le parking de Bricomarché, face à la station de lavage. Ne pas utiliser les emplacements du centre ou côté "gros matériaux" il y a souvent, surtout les jeudis, des camions de livraisons. Il nous est recommandé (mais c'était inutile de nous le préciser) de laisser les emplacements propres sans papiers etc...

Renouvellements adhésions

Permanences : mercredi 16 mai de 9h30 à 12h au Cast'Aile...4 rue Hélène Boucher à Cugnaux

mercredi 20 juin de 9h30 à 12h au Cast'Aile.....

Ou par la poste en joignant un chèque à l'ordre d'AILE + la carte d'adhérent + une enveloppe timbrée à leur adresse.

La cotisation AILE reste inchangée, 20 € par personne et 7 € pour le journal papier.

Clôture des renouvellements le 31 Août 2018....impératif

Inscription des nouveaux adhérents :

Permanence le mercredi 5 septembre 2018 au Cast'Aile de 14h à 16h30

Inscription FFRS 2018/2019

Les inscriptions auront lieu au Cast'Aile les mercredis 16 mai et 20 juin de 9h30 à 12h.

Prix inchangé 32,50 €.

Les chèques seront encaissés fin août.

N'oubliez pas de fournir soit le certificat médical soit l'auto-questionnaire médical sans cela les licences ne peuvent pas être saisies et imprimées. Ces documents sont à télécharger sur le site Aile.

Rappel : la FFRS est obligatoire pour tous les séjours sportifs, le vélo, les raquettes, le ski alpin et fond et le SMS

Spectacles Odyssud saison 2018-2019

Pour la saison 2018-2019 à venir nous vous proposons de regrouper vos abonnements aux spectacles d'Odyssud afin de vous faire bénéficier du tarif « Collectivités », plus intéressant que le tarif abonnement individuel.

Un minimum de quatre spectacles est requis.

Les abonnés de la saison 2017-2018 recevront directement chez eux les programmes et les bulletins d'abonnement pour la saison 2018-2019, un peu avant la présentation des spectacles de la nouvelle saison.

Cette présentation, ouverte au public, a lieu chaque année dans la première quinzaine de juin, avec mise à disposition des programmes et des bulletins d'abonnement de la saison 2018-2019.

Ceux qui n'étaient pas abonnés cette saison et qui ne pourront pas se rendre à la présentation,

devront s'inscrire auprès de François Provendier afin que des programmes et des bulletins d'abonnement leur soient réservés.

Vous serez contactés afin de vous les procurer auprès de lui dès le lendemain.

Ensuite la collecte des bulletins d'abonnement remplis et leur transmission à Odysseus seront assurés par François.

Pour avoir plus de chance d'obtenir de bons placements, tous, anciens et nouveaux abonnés, devront lui retourner les bulletins d'abonnement, accompagnés d'un chèque ou de la formule de paiement différée, **le plus rapidement possible après la réception des bulletins d'abonnement**, afin que ces derniers soient déposés à Odysseus dès l'ouverture des guichets.

Une annonce par courriel vous indiquera en temps utile la date de la présentation et la date limite de la remise des dossiers à François.

F. Provendier : 05 61 92 90 47 - francois.provendier@free.fr 11, avenue du 19 mars 1962 à Frouzins

Brèves sur les activités

RAPPEL DE L'ARTICLE II DU REGLEMENT INTERIEUR

ORGANISATION DES ACTIVITES :

L'animateur : Tout adhérent ne se présentant pas à deux ateliers consécutifs, sans avertir l'animateur, sera remplacé par un membre inscrit en liste d'attente

Atelier poésie : Salle du Rugby, 4 rue Hélène Boucher Cugnaux, le jeudi de 14h à 16h, aux dates suivantes : 12 avril, 17 mai et 14 juin.

Atelier lecture

L'atelier lecture propose, en annexe des réunions mensuelles, d'inviter 1 à 2 fois par an, un auteur régional à venir présenter et commenter son livre à l'ensemble des adhérents d'Aile.

Le premier invité est Ignacio LUJAN pour :

« Souvenirs de carrière en Gendarmerie – anecdotes plaisantes »

le lundi 14 mai 2018 au Foyer du 3^{ème} âge de Villeneuve Tolosane de 16 h 30 à 18 h 30

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions, pensez à signaler votre présence à Claude BEZOMBES 05.61.92.31.96 – claudе.bezombes@gmail.com

Bridge

Depuis septembre dernier, cinq (5) personnes s'initient au Bridge. Et, pour étoffer l'effectif actuel, nous accueillons volontiers de nouveaux joueurs, jeunes ou moins jeunes, même novices.

L'ambiance est conviviale, sans prétention autre que celle de pratiquer ou de s'initier à un jeu passionnant, accessible à TOUS, Femmes et Hommes.

Un TOURNOI en extérieur est en projet dans un restaurant à Cugnaux, entre le 15 mai et le 15 juin.

Il sera ouvert à Toute Personne de AILE intéressée. Surveiller le Site de AILE, pour toutes les infos et la date.

Contacts : Bernard Ploix tél 0561925603 et Alain David tél 0786684874

Groupe « CINE FIL » AVRIL MAI JUIN 2018

Proposer aux amateurs de cinéma un espace de rencontre et de discussion autour du 7^{ème} art, en participant à une sortie cinéma suivie d'un débat, le temps d'un café...

Prendre le temps de bien observer plutôt que de seulement voir, d'échanger plutôt que d'écouter simplement, voilà l'objet de ces rencontres qui auront lieu au cinéma **UTOPIA** Tournefeuille :

2^{ème} lundi de chaque mois en matinée (entre 13 h 30 et 14 h 30) hors vacances scolaires

Dates : 9 avril – 14 mai – 11 juin

Rendez-vous sur place **Impasse du Château Tournefeuille** ou sur le parking de la Médiathèque (**Quai des Arts**) **place Léo Lagrange** Cugnaux, pour trajet « convivial »

Contact : Martine BEZOMBES 05.61.92.31.96 martbezombes@gmail.com

Concours de tarot

Notre traditionnel et amical concours de tarot se déroulera cette année le **mardi 10 avril 2018** à 15h au restaurant "LA PIAZZETTA" (Pizzeria située 57 av de Toulouse à Cugnaux).

La journée se clôturera par un repas pris en commun pour ceux qui le souhaitent. (prix 25 €)

Tous les participants sont récompensés car chacun des joueurs amène un lot, le premier se voyant attribuer une bouteille de champagne offerte par la section.

Venez nombreux afin que nous puissions perpétuer cette conviviale soirée.

Votre inscription devra me parvenir **avant le 3 avril dernier délai** pour réserver définitivement le restaurant et les menus (xavier.aguilar@orange.fr ou 0616443966).

Marches et Randonnées

Nous vous rappelons que nos activités de marche doivent être encadrées par des animateurs pour être couvertes par l'assurance de l'Association.

Les points de RDV sont : le parking principal de la Ramée (près du manège) et le parking du Touch à Tournefeuille. Les départs se font à 9h. Pour plus de renseignements voir sur le site.

Groupe Activités Patrimoine. G.A.P.

Sortie du Vendredi

Vendredi 18 mai : Saint-Cirq-Lapopie ou l'un des chefs d'œuvre de l'époque médiévale

([Voir en détails sur site](#))

7h Rdv sur le parking Bricomarché de Cugnaux (face station de lavage) pour un départ à **7h10**.

Arrêt à l'aire du Bois de Douvre

9h30 Visite guidée du château de Cénevières. Accroché à la falaise et surplombant la vallée du Lot de plus de 50m, ce château privé classé aux monuments historiques est l'un des plus splendides bâtiments de la Renaissance en Quercy. Outre le parc, les terrasses, nous visiterons plusieurs chambres et salons, salle d'alchimie (2ème plus belle salle après la chapelle de Versailles), les oubliettes, la prison, etc... Si les propriétaires sont présents c'est le châtelain qui nous relatera son histoire familiale, leurs souvenirs et histoires tant il est passionné et on le comprend....

12h Repas à l'Auberge des Versanes à Tour de Faure : Terrine maison / Gigot d'agneau avec pommes de terre sautées et flageolets / Dessert du moment ; ¼ vin par personne et café compris.

14h Départ pour Saint-Cirq-Lapopie

14h15 Visite guidée du village médiéval accroché lui aussi sur une falaise à 100 m au-dessus du Lot. Ce bourg médiéval, l'un des plus beaux villages de France ne compte pas moins de 13 monuments historiques en son sein. Les rues étroites et escarpées ont conservé de nombreuses maisons anciennes aux toits tuilés, encorbellements... Nous verrons également les ruines de 3 châteaux, l'église dédiée à St Cyr (le plus jeune martyr de la chrétienté et à sa mère Juliette) et déformée en St Cirq par la suite.

15h30 Temps libre pour flâner dans l'une ou l'autre des nombreuses échoppes du village où l'artisanat est toujours très présent ou pour admirer le paysage.

16h15 Départ pour Cugnaux

Chaussures fermées recommandées pour cette sortie.

Participation : 44 €

Contact : Francine GIOANNI – 06 80 20 20 72 – francinegioanni@yahoo.fr

Sorties Grandes Vacances

Mercredi 18 juillet : St-Lizier, au pied des montagnes du Couserans ([Voir en détails sur le site](#))

7h45 Rdv parking Bricomarché de Cugnaux (face station de lavage) pour un départ en car à **8h00**

10h Rendez-vous à l'office du tourisme de Saint-Lizier pour une visite guidée. Situé au pied des montagnes du Couserans, Saint-Lizier est peut-être la ville de l'Ariège la plus chargée d'histoire et au riche patrimoine. La commune est nommée ainsi en l'honneur de Lizier de Couserans canonisé sous le nom de Saint-Lizier, évêque qui participa au Concile d'Agde au VI^e siècle. Depuis 1998, ses principaux monuments sont inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle (voie du Piémont Pyrénéen GR78). Autre distinction : au même titre que Toulouse, Rocamadour, Conques ou du cirque de Gavarnie, Saint-Lizier dans la « Collection Ariège » compte parmi les 25 Grands Sites à visiter de Midi-Pyrénées.

12h30 Déjeuner au restaurant « Horizon 117 » ; Menu à choisir le jour de l'inscription.

14h30 Visite du musée du Papier et des Arts Graphiques. Créé par une association d'anciens ouvriers passionnés, le musée est installé dans la maison natale d'Aristide Bergès, père de la Houille Blanche (électricité fournie grâce à l'énergie produite par les chutes d'eau) et de l'usine papetière attenante

18h Arrivée probable sur Cugnaux

Participation : 41 € (pourboires compris) 50 personnes maximum

Contact : Lise et Gérard MASSON - 05 61 31 18 48 - famillemasson31@wanadoo.fr

Mercredi 8 août : Bossost, Val d'Aran (Espagne) ([Voir en détails sur le site](#))

8h15 Rdv parking Bricomarché de Cugnaux (face station de lavage) pour un départ en car à **8h30**

11h15 Arrivée à Bossost. Temps libre avant le déjeuner pour faire vos emplettes ou visiter le village. (Pour info, nous nous arrêterons également au retour au supermarché de Les.

12h Repas à l'hôtel « Restaurante Garona »

Menu : Sangria/ assortiments de tapas / paella / glace / vin rosé, rouge et café

15h Au cœur des Pyrénées, vous partirez à la découverte de la faune sauvage des montagnes en arpentant le parc animalier du Val d'Aran. Le parcours proposé, d'une durée de 2 heures environ, permet d'observer des animaux en semi-liberté : ours, lynx, loutres, loups, marmottes, vautours, grands cerfs, bouquetins et autres

Prévoir de bonnes chaussures (tennis ou autres). *Chaussures à talons fortement déconseillées*

17h Retour à Les pour les dernières courses.

19h30 Arrivée probable sur Cugnaux

Participation : 44 € (pourboires compris)

Contact : Lise et Gérard MASSON - 05 61 31 18 48 - famillemasson31@wanadoo.fr

Conférences

Théâtre des Grands Enfants, 2 rue du Pré Vicinal à Cugnaux (ancien théâtre Paul Éluard)

20h - Conférence diaporama présentée par Jean MANGIN

Jedi 17 mai : Nager avec les Baleines à bosse ([Voir en détails sur le site](#))

Venez découvrir avec Jean MANGIN, naturaliste et photographe sous-marin, la vie des baleines à bosse dans l'archipel des Australes-Polynésie.

Programme : Les îles australes / Observation des baleines en bateau / Approche des baleines sous l'eau (avec vidéo) / Tournage du film « Océan's » de Jacques PERRIN / Vie quotidienne des baleines à bosse (avec vidéo) / Baleines & baleineaux / Stratégie de séduction / Contact exceptionnel Baleine et Homme.

Participation : 6 €

Contact : Ginou SENILLE – 05 61 92 76 01 – robert.senille@wanadoo.fr

Prévisions G.A.P.

Séjour printemps 2019 : Luberon 2^{ème} quinzaine juin

Marseille : date à confirmer

Groupe Activité Voyages . G.A.V

Voyage à Londres deuxième quinzaine de **septembre 2019**

ARTABAL est retenu pour un séjour 5 jours et 4 nuits sur, vol régulier British Airways.

Hôtel 3 étoiles(NL) zone 1 (centrale), petit déjeuner anglais, déjeuner et dîner compris

Prix 1200 € - Single:240 €

Inscriptions deuxième quinzaine de septembre 2018.

Visite des sites incontournables : Windsor et son Château, l'Abbaye de Westminster, La tour de Londres, les maisons du Parlement, le Palais de Buckingham, l'observatoire de Greenwich, la National Gallery, Kew Garden et Hampton court palace . Relève de la garde et une croisière sur la Tamise.

Contacts : Inès CANTALOUBE 05 61 92 24 73 et Marie-Claude ROUJA 05 61 92 50 67

Prévision des séjours sportifs pour l'année 2019

- Séjour hiver du samedi 26 janvier au samedi 02 février 2019 à Autrans dans le massif du Vercors.
- Séjour randonnées pédestres dans les îles Baléares au mois de mai 2019 (semaine 20 ou 21 selon disponibilité) : En covoiturage, traversée Barcelone Las Palmas en ferry.
- Séjour vélo : La vélodysseée côte atlantique (Charente Maritime) du samedi 23 au samedi 30 juin 2019.
- Séjour multi-activités (randonnées, vélo, canoé...) dans les gorges du Tarn du samedi 14 au samedi 21 septembre 2019.

Des informations détaillées seront diffusées ultérieurement lorsque ces projets seront définis.

NOTA: **La licence FFRS est obligatoire pour participer à ces séjours.**

RAPPEL :Charte Patrimoine, Séjours, voyages

Santé, Sécurité - En cas de problème de santé dû à un accident ou autre cause, il sera indispensable de fournir un certificat médical d'aptitude à la reprise d'une activité physique

Coordonnées

Siège social et Adresse postale: A.I.L.E. 4, rue Hélène Boucher 31270 CUGNAUX

Boîte vocale : 09 72 30 08 25

Internet: <http://association.aile.free.fr>

Courriel: association.aile@laposte.net

SUZANNE LEMAIRE - 05 61 92 57 35 ou suzanne.lemaire@orange.fr

ROBERT SENILLE - 05 61 92 76 01 ou robert.senille@wanadoo.fr

Merci de signaler les changements de coordonnées postales, téléphoniques ou courriel directement à marie-lou.aile@orange.fr (remplacement de Michèle Remy). Elle est assistée de Jacqueline Lafaille.

Tableaux des sorties vélo et randonnées ci-joints

Pages 7 et 8

Randonnées deuxième trimestre 2018

Date	Rdv	Animateur	Lieu	Km	Niveau	Observations
Lun. 02 Avr	8h30	J.J.J	Plagnoles 31	30	N1	
Jeu. 05 Avr	13h30	Michel	Rieumes la Bure 31	30	N1	11km
Ven. 06 Avr	7h00		INTER CLUB CODERS : St Cirq Lapopie			
Lun. 09 Avr	8h00	Francis D	Montamat 32	70	N2	17km -350m
Jeu. 12 Avr	13h30	René	Burquerolle 31	20	N1	10km
Lun. 16 Avr	8h00	Claude	Esparos Labastide 65	120	N2	14,6km -510m
Jeu. 19 Avr	13h30	Alain L	Montaut 31	25	N1	10km
Ven. 20 Avr	7h00	Alain E	Etangs de Peyregrand : Bouychet 09	110	M	13km – 950m
Lun. 23 Avr	8h00	ML.A	Brun'Aile : Chalabre 11	100	B	
Jeu. 26 Avr	13h30	Daniel	Saiguède 31	25	N1	10km
Ven. 27 Avr	7h00	Francis D	Boucle de Savignac les Ormeaux 09	110	N3	17km -550m
Lun. 30 Avr	8h00	Babée	Saleich 31	80	N1	13km – 300m
Jeu. 03 Mai	13h30	Michel	Ste Foy de Peyrolières 31	23	N1	10km
Ven. 04 Mai	7h00	Gérard	Dourgnès 81	100	N3	15km -650m
Lun. 07 Mai	8h00	Francis D	Pujaudran 31	20	N1	16km -300m
Ven. 11 Mai	7h00	ML.A	Les tunnels de Decauville : Lascoux 09	110	M	11km-880m
Lun. 14 Mai	8h00	Francis R	Brun'Aile : Rieux Volvestre 31	40	B	
Jeu. 17 Mai	13h30	René	Bonrepos sur Aussonelle 31	15	N1	11km
Ven. 18 Mai	7h00	Claude	Scaramus-Fourcat : Col de Marmare 09	135	N3	11km -700m
Lun. 21 Mai	8h00	JJ	Le Lampy 11	110	N1	18km - 200m
Jeu. 24 Mai	13h30	Daniel	Le Castéras : Rieumes 31	20	N1	10km
Ven. 25 Mai	7h00	Francis D	De Magrie au pic de Brau : Magrie 11	120	N3	16km – 600m
Lun. 28 Mai	8h00	Gérard	Martres Tolosane 31	50	N1	15km -200m
Jeu. 31 Mai	13h30	Michel	Plagnoles 31	30	N1	11km
Ven. 01 Juin	7h00	ML.A	Cap de Carmil : Col des Marrous 09	80	N3	13km – 620m
Lun. 04 Juin	8h00	Ignacio	Les Orchidées : Villasavary 11	85	N1	12km – 300m
Jeu. 07 Juin	13h30		Pas de randos : Réunion des animateurs			
Ven. 08 Juin	7h00	Claude	Bédats et Monné : Bagnères de Bigorre 65	140	M	18km – 900m
Lun. 11 Juin	8h00	Ignacio	Brun'Aile : Prat d'Albis 09	90	B	
Jeu. 14 Juin	13h30	Babée	Clermont le Fort 31	20	N1	11km
Ven. 15 Juin	7h00	Ignacio	Etang d'Appy : Les monts d'Olmes 09	110	M	11km -800m
Lun. 18 Juin	8h00	Francis R	Jégún -Laverduns 32	90	N1	17km -250m
Jeu. 21 Juin	13h30	Daniel	Lacroix Falgarde 31	10	N1	10km
Ven. 22 Juin	7h00	Francis D	Trail des cascades : Roquefort les cascades 09	90	N3	17km -900m
Lun. 25 Juin	8h00	Alain L	Vénerque 31 (Visite église fortifiée)	20	N1	14,5km – 250m
Jeu. 28 Juin	13h30	Daniel	Espanès 31	20	N1	10km

Séjour randonnées dans le Luberon du samedi 26 mai au samedi 02 juin 2018

Les randonnées prévues avec la Brun'Aile sont faciles et accessibles à tous et sont conduites par plusieurs animateurs

NOTA : En fonction de la disponibilité des animateurs des randonnées peuvent être ajoutées ou modifiées.

Information par messagerie « montagneaile ou randoaile » et boîte vocale au n°09 72 30 08 25

Vélo deuxième trimestre 2018

Dates	Heures	Noms	Lieux RV	Observations
mer 11 avril	13H30	René	Frouzins Latapie	
sam 21 avril	9H45	Gerard	Vernajoul	<u>A la journée</u> Vernajoul-La Bastide de Sérou (voie verte) 50Km en A/R infos veloaille
mer 2 mai	13H30	André	Frouzins Latapie	
sam 12 mai	9H45	René	Isle Jourdain	<u>A la journée</u> Circuit depuis l'Isle Jourdain infos veloaille
mer 23 mai	9H45	Alain	Les Cammazes	<u>A la journée</u> Les Cammazes-Alzeau 50Km en A/R infos veloaille
sam 2 juin	13H30	Philippe	Frouzins Latapie	
ven-sam-dim	9H45	Alain	Arles	<u>Arles</u> circuits en Camargue
8-9-10 juin				camping l'Arlesienne infos veloaille

Séjour vélo dans les Landes du sam 16 juin au dim 24 juin 2018