

Éditorial

L'année qui vient de passer a été très riche en activités pour notre Association : refonte des statuts, règlement intérieur, charte des séjours, visites et voyages.

Si, pour la plupart d'entre vous, ça ne signifie pas grand-chose sinon rien, au niveau administratif c'est plus d'une année de réflexions, de concertations, de renseignements et de réunions. Ces modifications ne sont pas qu'utiles mais indispensables avec aujourd'hui plus de 880 membres. Merci aux équipes qui ont travaillé sur ces différents sujets.

Oui nous avons encore cette année refusé des nouveaux adhérents car pas assez de salles et pas assez de bénévoles ; il est bien de se servir mais il faut aussi savoir passer le plat...

Oui nous avons refusé des renouvellements arrivés avec plus d'un mois de retard. Les cures, les voyages ne sont pas une excuse pour ne pas mettre à jour sa carte de membre. Nous avons quatre mois pour le faire aux permanences ou par courrier.

En ce début d'année 2018, je tiens à remercier toutes les équipes d'animateurs et de bénévoles qui, tout au long de l'année, donnent du temps, de la patience pour continuer d'entretenir la flamme qui veille au bon fonctionnement de notre Association.

Tous mes vœux de santé, bonheur et joie qui nous animent, à vous, à vos amis et à vos proches.

Bonne et heureuse année 2018

Robert Sénille

PS. Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas les faire, c'est parce que nous n'osons pas les faire qu'elles sont difficiles (Sénèque)

Pour commencer l'année dans la bonne humeur

Bienvenue sous l'AILE,

Jamais je n'ai pensé à ce qui m'attendait
Au détour de la vie, lorsque je vieillirai,
J'ai usé ma jeunesse à jouer des gambettes,
A vingt ans on ne rêve que d'amour et de fêtes,

Des décennies plus tard, après quelques tourments
La belle ligne droite amorce des tournants,
Les choses se compliquent, arrivent les soucis,
Les enfants, le boulot, tout ce qui fait la vie,

Puis sans y prendre garde, survient une tempête
Qui balaye le présent, c'est l'heure de la retraite,
Le choc est souvent rude, parfois même brutal,
On reçoit sur la tête un rocher d'un quintal,

« Mon Dieu que vais-je faire de toutes ces journées
Je ne veux du fauteuil au lit me cantonner,
Mes jambes sont alertes, mes deux bras peu usés
Et ma tête au travail ne fût point abusée ... »

Une œuvre humanitaire peut vous venir en aide,
C'est une association de loisirs et d'entraide,
De Paris à Bruxelles, on ne parle que d'elle,
Vous avez deviné, il s'agit bien de l'A.I.L.E,

Il fallait s'en douter, vous avez pris un coup,
Vous pensez que Raymond exagère beaucoup !
Près de mille adhérents : un nombre exceptionnel,
Vous voyez bien je reste encore très rationnel,

Le journal, la télé, le lit, le canapé,
Croyez-moi il faut mettre tout cela de côté,
Amis de Frouzins, Seysses, Villeneuve et Cugnaux
Le ciel va de nouveau redevenir plus beau,

« Mais comment dites- moi, puis-je me divertir,
Je ne peux aux dépenses que très peu consentir... »
« Et bien rassurez-vous, j'ai de quoi vous répondre,
Entre luxe et entraide, il ne faut pas confondre » !

« Vous pourrez pratiquer pour un prix très modique
Tout loisir existant du Cap à la Baltique,
Vous en donner la liste me paraît dérisoire,
J'ai peur d'une faiblesse de ma pauvre mémoire

L'éventail est si grand, je ne peux que vous dire :
Les dieux sont avec vous, vous venez donc vous inscrire,
Décemment je ne veux plus longtemps parler d'elle,
D'une plume légère, glissez-vous sous notre A.I.L.E.

10/10/2017

L'Homme des nuages

Conseil d'Administration & Bureau de l'Association

Le mercredi 11 octobre 2017 le C.A a validé les membres dans leur fonction au Bureau,
à savoir : Président : Robert Sénille ; Vice – Président : Claude Jollivet
Secrétaire : Suzanne Lemaire ; Trésorier : Christian Rouquette
Membres : Robert Padula en charge du site internet. Michèle Rémy en charge du fichier.
Josiane Vespa en charge de l'administration.

Rappel.

Les renouvellements se terminent le 31 août, et les demandes d'adhésions le 30 septembre de chaque année. Aucune dérogation ne sera acceptée.

Michèle Rémy / Marie-Lou Dunoyer, responsables du fichier des membres.

Inscriptions, informations : les dates à retenir

Inscriptions GAP

Jeudi 18 janvier 2018 de 15h à 16h30 salle du rugby, 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux
(en entrant à droite sur le parking du Cast'Aile)

- visite du mercredi 14 février – Muséum d'histoire naturelle →
- soirée Carnaval du vendredi 9 mars →
- visite du vendredi 16 mars – Aéroscopia →
- conférence du jeudi 22 mars – Rodin →
- sortie du vendredi 23 mars – Lherm →
- conférence du jeudi 5 avril – Venise →
- visite du lundi 9 avril – Le centre historique de Cugnaux →
- sortie du vendredi 20 avril – Cordes-sur-Ciel →
- sortie du vendredi 4 mai – Centrale nucléaire de Golfech →

Voir ci-après les détails sur ces activités à la rubrique GAP.

Attention : modification du lieu de rendez-vous pour les départs en autocar à/c du 1^{er} janvier 2018 : Stationnement sur le parking de Bricomarché, face à la station de lavage. Ne pas utiliser les emplacements du centre ou côté "gros matériaux" il y a souvent, surtout les jeudis, des camions de livraisons. Il nous est recommandé (mais c'était inutile de nous le préciser) de laisser les emplacements propres sans papiers etc...

Rappel :

Pour nous permettre d'assurer au mieux la gestion des visites des vendredis après-midi, il est impératif de s'inscrire, au préalable, auprès de l'animatrice. Toutes les personnes non inscrites et se présentant le jour de la visite seront refusées. Lors de désistements, les personnes sur liste d'attente seront contactées directement.

Galette des Rois : Après-midi festif.

Mardi 9 janvier 2018 notre galette des Rois aura lieu à la salle Camus de Cugnaux.

Ouverture des portes à **14h15** pour voir l'exposition des Œuvres d'Ailiens.

15h 15 le groupe musical Accords et à Cris, 16 h les vœux du Président suivis de l'intervention de la Gendarmerie de Cugnaux, chorale Ritourn'Aile, Poésie, les Voix Liées.

Des auteurs Ailiens vous dédicaceront leurs livres.

Participation 2 € à l'accueil de la salle.

Soirée carnaval

Après le succès de notre soirée costumée de 2016 et à la demande de beaucoup d'entre vous, nous vous invitons à nous rejoindre le **vendredi 9 mars 2018** au restaurant Blanc, 10 impasse de Candie - Portet s/Garonne à partir de 19h30 pour fêter ensemble Carnaval...

Venez masqués ou pas, amitié, bonne humeur et joie de vivre seront au rendez-vous (détails de la soirée donnés prochainement).

Inscriptions le 18 janvier 2018 - salle du rugby –

Suzanne et Josy V

Brèves sur les activités

Cours informatique :

Il reste des places pour le cours informatique qui se déroulera du 14 février au 27 juin 2018. Tous les cours auront lieu les mercredis de 14 à 17 heures au Cast' A.I.L.E 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire dès maintenant auprès de Bernard LICHTFOUSE, tél. 05 62 87 29 86 ou 06 32 14 87 78

Atelier poésie :

Salle du Rugby, 4 rue Hélène Boucher Cugnaux, le jeudi de 14h à 16h, aux dates suivantes : 11 janvier, 15 février, 15 mars, 12 avril, 17 mai et 14 juin.

Atelier Tricot :

Les prochaines rencontres tricot auront lieu les :

12 et 26 janvier, 9 février, 9 et 23 mars, 6 avril, 4 et 18 mai, 1^{er}, 15 et 29 juin.

Chorale :

Sophie DHERISSARD, notre cheffe de chœur, qui dirige **bénévolement** le groupe « Ritourn'Aile » depuis 2015, va nous quitter en juin prochain pour exercer comme professeur d'éducation musicale en région parisienne.

Un appel est lancé à tout adhérent, chef de chœur ou professeur de chant bénévole, pour conduire les répétitions qui ont lieu une fois par semaine hors vacances scolaires.

L'énergie, l'enthousiasme communicatif et la générosité des chanteurs ont favorisé le maintien du groupe pendant ces 16 dernières années. Ils sont tous désireux d'accueillir celui ou celle qui leur permettra de poursuivre cette « aventure » dès septembre prochain.

Pour tout renseignement : Martine BEZOMBES martbezombes@gmail.com 05.61.92.31.96

Voyages en images

Projection du **Lundi 15 Janvier 2018** à 20h30 foyer du 3ème âge à Villeneuve Tolosane.

Ce sera l'occasion, autour d'un pot en fin de séance, d'un échange de point de vue avec les réalisateurs.

Participation aux frais de 2€ par personne.

Nous proposons :

La colline des croix (Lituanie) 5' Ramon VILLAGINES

Ferveur et persévérance des habitants.

La Hollande 20' Patrick LE RONCE

Un pays entre ciel et eaux.

L'estive de François 8' Reportage de Gérard BENAVENT

François fait son fromage.

USA côte ouest 12' Josiane CASTAN et Jean-Jacques LESBURGUERES

Découverte de la côte Ouest des USA.

Le Kilimandjaro 25' Alain EDIN

Trois volcans en Tanzanie, sommet principal de 5895 m ... vers le haut.

Marches

Nous vous rappelons que nos activités de marche doivent être encadrées par des animateurs pour être couvertes par l'assurance de l'Association.

Les points de RDV sont le parking principal de la Ramée (près du manège) et le parking du Touch à Tournefeuille. Les départs se font à 9h.

Pour plus de renseignements voir sur le site.

G.A.P. - Groupe Activités Patrimoine

Visites à la ½ journée

Mercredi 14 février 2018 : Muséum d'histoire naturelle ([voir détails sur le site](#))

14h15 : Rendez-vous devant le Musée 35, Allées Jules Guesde à Toulouse.

Accès : Métro ligne A - arrêt "Les Arènes" – Tram (Lignes T1/T2) Terminus Palais de justice ou ligne A, arrêt Jean Jaurès, puis ligne B, arrêt Carmes ou Palais de justice.

Visite commentée de l'exposition permanente.

En 1796, le naturaliste Philippe-Isidore Picot de Lapeyrouse obtient du département de la Haute-Garonne les anciens locaux du monastère des Carmes Déchaussés, y installant le jardin botanique et les collections de sciences naturelles de l'Académie des Sciences. Le Muséum est créé en 1865 par décision du conseil municipal avec pour mission l'accueil du public. Édouard Filhol sera son créateur et son premier directeur. Il explore au travers de ses expositions permanentes et temporaires les relations entre l'homme, la nature et l'environnement.

Durée : 1h½ environ. **Maximum 25 personnes.**

Participation : 6,50 €

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – josiane.vespa@orange.fr

Vendredi 16 mars 2018 : Aéroscopia ([voir détails sur le site](#))

14h15 : Rendez-vous devant l'entrée : 6, rue Roger Béteille à Blagnac. Stationnement véhicules sur parking situé 6, allée André Turcat OU

13h30 sur le parking Bricomarché de Cugnaux pour départ, en groupe, en voiture.

Musée aéronautique ouvert en Janvier 2015. Espaces ludiques et interactifs, comportant une exposition d'avions de légende (Concorde, Caravelle, Super Guppy, A300B...). Cet édifice de 7 000 m² dédié à l'histoire de l'aviation abrite une collection exceptionnelle. Une grosse partie des avions exposés sont prêtés par l'association Ailes Anciennes Toulouse, dont le site de restauration se trouve à côté du musée, mais aussi par Airbus Héritage et l'Académie de l'Air et de l'Espace (ANAE).

Durée : 1h½ environ. **Maximum 25 personnes.**

Participation : 14,20 €

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – josiane.vespa@orange.fr

Lundi 9 avril 2018 : Visite historique du Centre de Cugnaux ([voir détails sur le site](#))

14h15 : Rendez-vous devant la trésorerie de Cugnaux : 46 place de l'Église.

Visite commentée par l'historien Philippe Manroubia des "Amis du Majorat".

Parcours dans le centre de Cugnaux.

Durée : 1h½ environ. **Maximum 24 personnes.**

Participation : 2 €

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – josiane.vespa@orange.fr

Sorties du Vendredi

Vendredi 23 mars 2018 : LHERM ([voir détails sur le site](#))

8h : Rendez-vous parking Bricomarché de Cugnaux (face station de lavage) pour un départ à 8h15.

9h30 : Aujourd'hui, je vous propose une journée, pas comme les autres... Nous serons reçus à la Biscuiterie Vital Ainé à Martres Tolosane, maison fondée en 1836 par Jacques Vital et son épouse. Cette entreprise traverse les années et se transmet de génération en génération grâce à un savoir-faire et une rigueur dans le choix de ses matières premières. Après une visite de leurs locaux, nous aurons droit à une petite dégustation (je vous rappelle que les achats ne sont pas obligatoires).

Nous ferons ensuite route vers la Biérataise, brasserie de bières artisanales depuis plus de 20 ans et où l'on nous expliquera toutes les étapes de fabrication, mise en bouteilles, etc... Pour des raisons de praticité, ces 2 visites se feront en 2 groupes. Pour celle de la Biérataise, le port de chaussures fermées est vivement recommandé (sol humide).

Repas à la Biérataise : Assiette campagnarde (pâté à la bière, tartine de pistou au malt et jambon de pays sur salade de saison) / Veau à la figa (bière à la figue) servi avec de la semoule de couscous et légumes de saison / Bavarois au moût de bières sur biscuit au malt et noisettes. Boissons : Biérataise, vin blanc, vin rouge, jus de pommes au choix. Le café, et uniquement le café, sera offert par la restauratrice.

15h : nous terminerons notre journée par le Musée Cap Al Campestre de Muret où un passionné a réuni dans un champ et dans 12 bâtiments chacun à la thématique différente, des objets reflétant la vie dans les villes et campagnes entre 1900 et 1960. Les deux fils ont repris et développé l'œuvre de leur père et sont intarissables sur le sujet.

17h / 17h30 : retour sur Cugnaux

Participation : 39 €

Contact : Francine GIOANNI – 06 80 20 20 72 – francinegioanni@yahoo.fr

Vendredi 20 avril 2018 – CORDES-SUR-CIEL ([voir détails sur le site](#))

6h15 : Rendez-vous parking Bricomarché de Cugnaux (face station de lavage) pour un départ à 6h30

9h30 : départ du petit train pour monter dans Cordes village

9h40 : visite guidée "Voyage dans l'historique cité médiévale"

12h : déjeuner médiéval à l'Escuelle des Chevaliers (possibilité de se costumer sur place), menu à choisir le jour de l'inscription : Tarte d'herbettes (Tarte aux oignons, aux herbes aromatiques et gruyère) OU Potine norroise (Terrine de saumon à la médiévale) / Frigousse de pourcel en girouilles (Sauté de porc cuit à l'hypocras, lardons, carottes, champignons et châtaignes) OU Mammonia en héricots des moines (Mouton au miel et aux amandes accompagné d'haricots blancs, rouges et flageolets) / Dariole de peyres (Gâteau aux poires et aux amandes) OU Clafoutis de griottes (Flan aux cerises). Vin et café compris.

14h : retour vers l'autocar au choix soit à pied, soit avec le petit train.

14h30 : visite du château Bouscaillous : découverte des vins de Gaillac et du Gaillac perlé puis retour vers Cugnaux.

Maximum 44 personnes

Participation : 44 €

Contact : Maïthé LOUVEL - 05 61 92 03 57

Vendredi 4 mai 2018 : GOLFECH - Centrale nucléaire (Tarn et Garonne) ([voir détails sur le site](#))

6h45 : Rendez-vous parking Bricomarché de Cugnaux (face station de lavage) pour un départ à 7h.

9h15 : Accueil du groupe. Le CNPE (centre nucléaire de production d'électricité) de Golfech, d'une superficie de 200 hectares, possède deux tranches nucléaires qui ont été mises en service respectivement en 1991 et 1994. Chaque tranche est équipée d'un réacteur nucléaire à eau pressurisée (REP) de 1 300 MW, équipée d'une tour aéroréfrigérante qui assure le refroidissement en circuit semi-fermé de l'unité de production. Ces deux tours de refroidissement sont les plus hautes d'Europe (178,5 mètres de haut).

9h30 à 10h15 : Conférence de présentation de la centrale et du mode de fonctionnement.

10h15 à 12h15 : visite guidée des installations (salle des machines).

12h45 : Déjeuner au restaurant le "Donzacais" à Donzac. Apéritif / Salade de gésiers / Filet de merlu ou Cuisse de pintade sauce estragon avec gratin dauphinois en accompagnement (au choix le jour de l'inscription) / Tarte normande. Vin rouge, vin rosé et café compris.

14h30 : Visite du Conservatoire des métiers d'autrefois ; c'est toute la vie rurale de la fin du 19^{ème} siècle et début du 20^{ème} qui nous est contée. Des milliers d'objets de la vie quotidienne y sont exposés au travers de collections : reconstitution d'un village d'artisans, musée de la vigne et du vin...

Départ de Donzac aux environs de 16h15.

Attention particulière pour la visite de la Centrale : La visite se fait à pied et peut représenter des difficultés : atmosphère confinée, situation en hauteur, parcours physique (escaliers à monter et descendre), sol transparent (quadrillage métallique).

Les formalités d'accès sont "draconiennes". Le jour des inscriptions, produire : photocopie carte d'identité recto/verso ou passeport, 1 photo d'identité récente sur fond blanc prise de face.

Nota : Ces documents d'identité (qui devront être ceux en votre possession le jour de la visite) ainsi qu'une fiche de renseignements (réalisée par Josy) sont à fournir à la centrale 40 jours avant la visite et au plus tard le 20 mars 2018.

Maximum 24 personnes.

Participation : 44 €

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – josiane.vespa@orange.fr

Conférences

Théâtre des Grands Enfants, 2 rue du Pré Vicinal à Cugnaux

(ancien théâtre Paul Éluard)

20h - Conférence diaporama présentée par Geneviève FURNÉMONT

Participation : 6 €

Contact : Ginou SENILLE – 05 61 92 76 01 – robert.senille@wanadoo.fr

Jedi 22 mars : Rodin – Les mains du génie ([voir détails sur le site](#))

De la 'Porte de l'Enfer' aux 'Bourgeois de Calais', du 'Penseur' à 'l'Éternel idole', Rodin révolutionne la sculpture. « *Le corps humain est un temple qui marche et, comme un temple, il a un point central autour duquel se placent et se répandent les volumes. C'est une architecture mouvante... Quand on a compris ça et qu'on le possède, on a tout.* ». Portraits, dessins, photographies, musées, le sculpteur touche à tout, prévoit tout.

Jedi 5 avril : Venise éternelle et envoûtante ([voir détails sur le site](#))

Venise... 118 îles séparées de canaux, 177 canaux, 455 ponts, 123 églises, et un imaginaire d'un romantisme inépuisable. Les fantômes de Marco Polo, Vivaldi, Casanova. Des noms qui résonnent comme des promesses de beauté : San Marco, Giudecca, Rialto, Santa Maria Della Salute... Mais aussi l'art moderne de la Casa Pesaro, les folies de Peggy Guggenheim, la passion de François Pinault à la Dogana, et une Biennale qui révolutionne l'art contemporain.

Prévisions

- Conférence « Les Baleines à bosse » le jeudi 17 mai par Jean Mangin
- Sortie Saint-Cirq-Lapopie le vendredi 18 mai
- 2 sorties prévues durant les ‘grandes vacances’ : 1a 1^{ère}, seconde quinzaine de juillet et la 2nd, première quinzaine d’août.

Séjour printemps 2019 : Luberon 2^{ème} quinzaine juin

Solidarité

Aile n’a pas la vocation, ni la compétence de pallier ou de se substituer à l’aide médicale. Des Associations Cugnaises peuvent, elles, convenir aux attentes de familles, proches, qui ont besoin de ‘souffler’. Coordonnées utiles :
Elheva. Centre Espéra 31 17 rue Alfred Sauvy 31270 Cugnaux 07.82.78.86.93.
Halte répit Alzheimer 9 av. Charles de Gaulle 31270 Cugnaux 06.76.02.03.45

Solidarité, Bouchons 31

Le lundi 16 novembre 2017, à la Maison des Associations de Toulouse, la Présidente de Solidarité, Bouchons 31, Mme Danielle Huc (membre de notre Association), a remis à Claude Jollivet et Gérard Hinard (pour l’Association Aile), un chèque de 1000 € pour avoir ‘fabriqué-construit’ un véhicule permettant de transporter des personnes à difficultés motrices. Il a été décidé d’appeler ce moyen de transport la **Brun’Aile**, qui permet à notre adhérent Bruno de profiter des sorties randonnées. Cette association a besoin de coups de mains pour trier des bouchons avant d’être expédiés dans un centre de recyclage (voir le lien sur notre site), tous les mardis de 9h à 16h, 286 route de Revel Toulouse. Pour plus d’informations, contacter Maïté Louvel 05 61 92 03 57
Merci à tous ces Bénévoles.

Coordonnées

Siège social et Adresse postale : A.I.L.E. 4, rue Hélène Boucher 31270 CUGNAUX
Boîte vocale : 09 72 30 08 25

Internet : <http://association.aile.free.fr>
Courriel : association.aile@laposte.net

Suzanne LEMAIRE - 05 61 92 57 35 ou suzanne.lemaire@orange.fr
Robert SENILLE - 05 61 92 76 01 ou robert.senille@wanadoo.fr

Merci de signaler les changements de coordonnées postales, téléphoniques ou courriel, directement à Michele REMY - 05 61 92 39 78 ou mremy-aile@orange.fr

Tableau des randonnées du 1^{er} trimestre 2018

Date	Rdv	Animateur	Lieu	Km	Niveau	Observations
Jeu. 04 Jan	13h30	Daniel	Saiguède 31	25	N1	10km
Ven. 05 Jan	7h00	Alain E	Tuc de la Coume : Ercé 09	120	MR	10km - 850m Raquettes
Lun. 08 Jan	8h30	Babée	Boucle de Beaumont : Miremont 31	20	N1	16km – 200m
Jeu. 11 Jan	13h30	Alain L	Rebigue 31	20	N1	11km
Ven. 12 Jan	7h00	Claude	Cap du Cueur de la Coume : Garin31	140	MR	12km – 650m Raquettes
Lun. 15 Jan	8h30	Ignacio	Voie verte en Brun'Aile : Vernajoul 09	80	B	Sortie Brun'Aile
Jeu. 18 Jan	13h30	Daniel	Goyrans 31	20	N1	10km
Ven. 19 Jan	7h00	Tous	Préparation pour sortie CODERS : Nistos 65	120		Ski et Raquettes
Lun. 22 Jan	8h00	Francis R	Lagarde Roumengoux 09	90	N1	13,5km – 260m
Jeu. 25 Jan	13h30	René	Burguerolle 31	20	N1	10km
Ven. 26 Jan	7h00	Claude	Boucle de Savignac les Ormeaux 09	110	N3	17km – 550m
Lun. 29 Jan	8h00	Francis D	Boussens 31	55	N1	12km – 300m
Jeu. 01 Fév	13h30	Alain L	Montaut 31	20	N1	10km
Ven. 02 Fév	7h00	Francis D	De Magrie au pic de Brau : Magrie 11	120	N3	16km – 600m
Lun. 05 Fév	8h00	Babée	Itinéraire 3 : Castelbiague 31	80	N1	13km – 300m
Jeu. 08 Fév	13h30	Daniel	Le Castéras : Rieumes 31	20	N1	10km
Ven. 09 Fév	7h00	Alain E	Sommet d'Antenac : Mayregne 31	140	MR	12km – 800m Raquettes
Lun. 12 Fév	8h30	Francis R	Brun'Aile : Rieux Volvestre 31	40	B	Sortie Brun'Aile
Jeu. 15 Fév	13h30	Michel	Pibrac 31	13	N1	11km
Ven. 16 Fév	7h00	Claude	Trail des cascades : Roquefort les cascades 09	90	N3	17km – 900m
Lun. 19 Fév	8h00	Francis R	Jégun-Laverdens 32	90	N1	17km – 250m
Jeu. 22 Fév	13h30	René	Les coteaux d'Auterive 31	25	N1	10km
Ven. 23 Fév	7h00	Ignacio	Lapège – Niaux 09	95	M	11km – 710m
Lun. 26 Fév	8h00	Alain E	La Bastide de Sérou	95	N2	18km – 500m
Jeu. 01 Mars	13h30	Alain L	Les coteaux de la Lèze : Beaumont 31	20	N1	11km
Ven. 02 Mars	7h00	Alain E	Tuc de la Courate : Col d'Ayens 09	120	MR	10km - 850m Raquettes
Lun. 05 Mars	8h00	Ignacio	Ax Ignaux : Ax 09	120	N2	13,km – 480m
Jeu. 08 Mars	13h30	Michel	Poucharramet 31	20	N1	11km
Jeu. 08 Mars		Sortie neige CODERS	en bus animée par AILE : Nistos 65			Infos Adhérents FFRS
Lun. 12 Mars	8h30	Babée	Brun'Aile : Via garonna Noé Carbonne 31	25	B	Sortie Brun'Aile
Jeu. 15 Mars	8h00	Daniel	Latrappe 31	40	N1	10km
Ven. 16 Mars	7h00	Alain E	Vers Cap de Bouirex : Escosse Seix 09	100	MR	10km – 500m Raquettes
Lun. 19 Mars	8h00	Claude	Pic de l'Aspre : Caraybat 09	85	N2	12km – 490m
Jeu. 22 Mars	13h30	Alain L	Donneville 31	70	N1	10km
Ven. 23 Mars	7h00	Claude	Autour de Cominac : Cominac Rogalats 09	115	N3	17km – 730m
Lun. 26 Mars	8h00	Francis D	Mancioux 31	60	N2	14km – 430m
Jeu. 29 Mars	13h30	Daniel	Le Castéra 31	25	N1	10km
Ven. 30 Mars	7h00	Ignacio	Montagne d'Alaric : Moux 11	125	M	19km – 750m

Nouveau point de rendez vous : Parking BRICOMARCHE (face à la station de lavage)

Séjour hiver à Font Romeu du samedi 26 janvier au samedi 02 février 2018

Sortie interclubs neige avec le Coders animée par AILE le jeudi 8 mars

Les randonnées prévues avec la Brun'Aile sont faciles et accessibles à tous et sont conduites par plusieurs animateurs

Licence FFRS obligatoire pour les sorties Montagne raquettes et ski de fond.

NOTA : En fonction de la disponibilité des animateurs des randonnées peuvent être ajoutées ou modifiées.

Information par messagerie « montagneaile ou randoaile » et boîte vocale au n°09 72 30 08 25

Tableau des sorties vélo 2018

Dates	Heures	Noms	Lieux RV	Observations
sam 6 janv	9H45	Alain	Ayguevives	<u>A la journée d'Ayguevives jusqu'au Ségala</u>
			parking lycée	avec repas debut d'année au "Relais de Riquet" 50km A/R
				infos veloaille
mer 17 janv	13H30	René	Frouzins Latapie	
sam 27 janv	13H30	Gérard	Frouzins Latapie	
mer 7 fev	13H30	André	Frouzins Latapie	
sam 17 fev	13H30	Philippe	Frouzins Latapie	
mer 28 fev	13H30	Gilbert	Frouzins Latapie	
sam 10 mars	9H45	Alain	Mirepoix	<u>Mirepoix-Chalabre</u> (resto Hotel de France Chalabre)
				infos veloaille
mer 21 mars	13H30	André	Frouzins Latapie	
sam 31 mars	9H45	Alain	Pinsaguel	<u>A la journée Pinsaguel-Toulouse le long de la Garonne</u>
				infos veloaille