

Éditorial

Dans un orchestre symphonique, populaire, dans une fanfare, tous les instruments sont présents. Cordes, cuivres, à vent et tous contribuent à la réussite d'un concert, d'un bal, d'une mélodie.

Comme un orchestre, une association est constituée d'une multitude d'interprètes et chacun y joue sa partition dans le but de la rendre harmonieuse et réussir la représentation.

Il n'est pas donné à tout le monde de s'improviser animateur, organisateur, vouloir assumer des responsabilités sans avoir des reproches. Mais au-delà de ces remarques il reste la volonté, la ténacité de passer outre et continuer son chemin parsemé de joies, de rires, de bonne humeur. Il faut laisser les épines, les ronces à celles et ceux qui ne savent pas apprécier les bons moments de la vie. Elle passe vite, sachons en profiter.

Merci à Toutes et Tous les bénévoles qui s'investissent pour rendre agréable les activités Ai-liennes. Bonne reprise à Toutes et Tous.

Cordialement

Robert SENILLE

PS : Une vie sans gaieté est une lampe sans huile. Walter Scott.

Assemblée Générale

Deux assemblées générales annuelles, une ordinaire et une autre extraordinaire, de l'Association, sont prévues **le mardi 10 octobre**. Moments importants dans la vie de l'association....qui auront lieu cette année à la salle Albert Camus de Cugnaux.

Au cours de cette assemblée nous procéderons au renouvellement d'une partie du Conseil d'administration et à l'élection éventuelle de nouveaux membres...Pour les absents, vous pouvez donner un pouvoir.

Un poste sera prévu pour le retrait des cartes d'adhérents pour ceux qui ne l'ont pas eue.

Ouverture des portes dès **15h** Les assemblées sont prévues à **17h** précises.

Inscriptions et dates à retenir

Inscriptions GAP

Jeudi 26 octobre de 14h à 15h30 salle du rugby, 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux

(en entrant à droite sur le parking du Cast'Aile)

- conférence du jeudi 19 octobre – Henri Martin ([page 6](#))
- sortie du vendredi 10 novembre – Villefranche-de-Rouergue ([page 5](#))
- conférence du jeudi 16 novembre – Rembrandt ([page 6](#))
- visite du vendredi 17 novembre – Poste de circulation routière ([page 5](#))
- conférence du jeudi 7 décembre – Cézanne ([page 6](#))
- sortie du vendredi 8 décembre – Ronde des Crèches ([page 6](#))
- visite du vendredi 15 décembre – Véolia Ginestous ([page 5](#))
- conférence du jeudi 18 janvier 2018 – El Greco ([page 6](#))
- visite du vendredi 19 janvier 2018 – Le Bazacle (date à confirmer) ([page 5](#))

Mardi 21 novembre au Cast'Aile de 16h30 à 18h

- Séjour au Pays Basque du 17 au 20 septembre 2018 ([page 7](#))

Rappel :

Pour nous permettre d'assurer au mieux la gestion des visites des vendredis après-midi, il est impératif de s'inscrire, au préalable, auprès de l'animatrice. Toutes les personnes non inscrites et se présentant le jour de la visite seront refusées. Lors de désistements, les personnes sur liste d'attente seront contactées directement.

Galette

Nous nous retrouverons, comme chaque début d'année, le 9 janvier salle Camus, pour manger la galette. Ouverture des portes 15h, spectacle à 16h. Une modique somme de 2 € vous sera demandée.

Brèves sur les activités**Rappel :****ARTICLE II : ORGANISATION DES ACTIVITES**

L'animateur : Tout adhérent ne se présentant pas à deux ateliers consécutifs, sans avertir l'animateur, sera remplacé par un membre inscrit en liste d'attente.

Atelier mémoire :

Le 1er groupe est complet.

Le 2ème comporte 3 inscriptions et pour que ce dernier puisse exister il faut 7 membres supplémentaires. Si vous êtes intéressés, merci de prendre contact avec la responsable dans les plus brefs délais et ce, avant le 6 octobre.

Au-delà ce 2ème groupe sera annulé faute de participants.

Francine GIOANNI - T : 06 80 20 20 72

Atelier peinture du mardi

Salle du Vivier 2. De 9h à 11 h. Hors vacances scolaires.

Peinture huile et acrylique, dessin, initiation et perfectionnement.

Ambiance conviviale, chacun son rythme et sa sensibilité.

Reprise 2017/2018 : le 12/09/2017 à 9heures

Etonnez-vous : prenez un pinceau !

Animateur : Michel Richard

Bourse aux plantes :

La bourse aux plantes aura lieu le 13 octobre.

Animatrice : Fabienne BERTHIER, 22 impasse de la Glassière à Cugnaux, T : 05 61 86 70 99

Chorale :

Lieu : Foyer "Chez nous" Villeneuve Tolosane

Jour et horaire : le lundi de 17 h à 18 h 30 (hors vacances scolaires)

Date de rentrée : lundi 18 septembre

English conversation

Ce cours s'adresse aux personnes ayant une bonne connaissance de l'anglais écrit et oral et qui ont envie de converser en anglais. Nous travaillons à partir d'un texte d'actualité - et en ce moment il y a beaucoup de sujets intéressants (Brexit, le président des Etats-Unis, etc. etc.) Le cours a lieu mardi matin de 10h.30 à 12h00 dans la salle Berlier à Cugnaux.

Début des cours : le mardi 3 octobre. Il reste quelques places.

Je suis toujours à la recherche de quelqu'un qui voudrait bien m'aider de temps en temps...

Wendy BLANDFORD-ROZEC Tél. 05 61 56 85 60

Atelier poésie :

L'atelier Poésie, **reprend en changeant de salle** : Salle du Rugby 4 rue Hélène Boucher Cugnaux

Même jour : le jeudi ; mêmes heures de 14h à 16h.

Aux dates suivantes : 14 septembre / 12 octobre / 9 novembre / 14 décembre ;

11 janvier / 15 février / 15 mars / 12 avril / 17 mai / 14 juin.

Théâtre :

L'atelier recrute homme ou femme dès cette rentrée.

Se renseigner auprès de Monique GUYOT - 05 61 56 92 02

Bridge :

Depuis un an, six personnes se sont initiées au Bridge. Pour étoffer l'effectif actuel, nous accueillons volontiers de nouveaux joueurs, même novices.

L'ambiance est conviviale, sans prétention autre que celle de pratiquer un jeu passionnant, accessible à TOUS. Il y a de la place au moins pour 10 personnes. Contacter Bernard PLOIX 05 61 92 56 03

Proposition du club de Tennis de Cugnaux

Mesdames et Messieurs, si vous jouez, si vous avez déjà joué ou si vous n'avez jamais joué au tennis, cette offre peut vous intéresser. On peut jouer au tennis à tout âge pour se divertir et s'entretenir.

A partir de la rentrée de septembre, le club de Tennis de Cugnaux vous propose de venir occuper les courts pour un essai de 3 mois.

Un ou deux courts seront mis à votre disposition de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h les lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Pour une question d'assurance, (activité hors d'Aile) sauf si vous êtes déjà licencié, le tarif « découverte » est de **3 Euros les 3 premiers mois**.

Si vous êtes intéressé et pour plus de détail, merci d'appeler

Mme GLETTY Josyane au 06 64 66 39 67.

Italien moyen 1 et moyen 2 :

Ces ateliers, animés le jeudi par M.J. POMAREDE, ne reprendront que le 6 octobre.

Un seul groupe de 16h à 17h30.

Italien débutants : cours suspendus

Soirée carnaval

Prévision d'un bal masqué en mars. Plus de détails dans le prochain bulletin

Après-midi détente

Vous avez besoin de vous changer les idées? Envie de vous évader?

Le groupe "Les Voix Liées" vous propose un après-midi détente, en chansons, en toute simplicité, dans la joie et la bonne humeur.

Pour cela venez nous rejoindre :

Le Dimanche 26 Novembre 2017 à partir de 15h.

Salle polyvalente espace Marcel Pagnol à Villeneuve Tolosane.

Nous vous espérons nombreux et comptons sur votre amicale présence.

Participation 4€ ticket sur place (donnant droit à une boisson) à partir de 14 h.

Marché de Noël

Un marché de Noël, au profit de l'association, est organisé le samedi 25 novembre au Cast'Aile de 10h à 17h. Idées cadeaux réalisés par l'atelier d'art créatif et vendus à prix coutant.

Voyages en images:

Projection du 9 novembre 2017 à 20h30 salle du rugby

Ce sera l'occasion, autour d'un pot en fin de séance d'un échange de point de vue avec les réalisateurs (participation aux frais de 2€ par personne),. Nous proposerons :

LA COLLINE DES CROIX (Lituanie)- 5' Ramon VILLAGINES Fluidité du diaporama rétablie

La HOLLANDE- 17' Patrick LE RONCE un pays entre ciel et eaux

L'ESTIVE DE FRANCOIS 8' Reportage de Gérard BENAVENT - François fait son fromage

USA CÔTE OUEST- 12' Josiane et Jean Jacques découverte de la côte Ouest des USA

Le KILIMANJARO - 25' Alain EDIN (trois volcans en Tanzanie) sommet principal de 5895m. Vers le haut.

Marches

Nous vous rappelons que nos activités de marche doivent être encadrées par des animateurs pour être couvertes par l'assurance de l'Association.

Les points de RDV sont : le parking principal de la Ramée (prés du manège) et le parking du Touch à Tournefeuille. Les départs se font à 9h. Pour plus de renseignements [voir sur le site](#).

Activités sportives

Certificat médical:

L'association exige des participants aux activités sportives un certificat médical.

Suite aux actualités médicales, le certificat médical (datant de moins d'1 an) présenté pour l'adhésion à l'association devant mentionner l'aptitude de la personne à pratiquer du sport est valable 3 ans.

Pour le renouvellement l'adhérent doit remplir un auto-questionnaire médical (créé par l'arrêté du 20 avril 2017).

Suivant les réponses apportées à l'auto-questionnaire, l'adhérent remettra à son club l'attestation ou un nouveau certificat médical :

- Si l'adhérent répond NON à toutes les questions : il devra remettre à l'association l'attestation qui se situe sous l'auto-questionnaire.
- Si l'adhérent répond OUI à une ou plusieurs questions : il devra remettre à l'association un nouveau certificat médical.

Ces certificats médicaux et auto-questionnaires sont à remettre à Esther RAUNIER qui assure le suivi des certificats médicaux.

[Certificat médical](#) et [auto-questionnaire](#) sont téléchargeables sur le site internet d'AILE.

G.A.P. - Groupe Activités Patrimoine

Visites du Vendredi

Vendredi 17 novembre – Poste de circulation routière

14h15 : Rendez-vous 2, Impasse Alphonse Brémond 31200 Toulouse (rocade sortie Croix Daurade) ou **13h30** parking Intermarché Cugnaux.

Visite commentée du poste de contrôle de régulation circulation routière de Toulouse (MGR). Créé en 1972, le poste de contrôle "Capitouls" surveille et régule la circulation de la ville rose. Les opérateurs du PC capitouls à Campus trafic interviennent en permanence pour moduler la fréquence des feux, la gestion des bus, les axes pénétrants aux heures de pointes etc... Ils gèrent 641 carrefours grâce à 60 caméras et des boules magnétiques noyées dans le bitume des grands axes et carrefours.

Durée : 1 heures – 1 heure 30 environ. Maximum. 30 personnes. ([voir détails sur le site](#))

Participation : 2€

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – josiane.vespa@orange.fr

Vendredi 15 décembre – VEOLIA, usine de dépollution des eaux usées de Ginestous-Garonne.

14h15 : Rendez-vous 2, chemin des Daturas 31220 – Toulouse ou **13h45** parking Intermarché Cugnaux

Visite commentée des installations techniques (désuilage/dessablage, décantation, traitement de l'azote et rejet en Garonne) et visite virtuelle (collecter, traiter les eaux, les odeurs et valoriser les boues)

Durée : 1 heures 30 environ. Maximum. 25 personnes. ([voir détails sur le site](#))

Participation : 2€

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – josiane.vespa@orange.fr

IMPORTANT

* Le jour des inscriptions se munir de votre Carte d'identité (nous devons fournir des renseignements tels que Date et lieu de naissance, Pays, nationalité).

* Le jour de la visite : Carte d'identité **obligatoire**. Les sacs, sacs à dos, **ne seront pas acceptés** dans l'enceinte de l'usine.

Vendredi 19 janvier 2018 – Centrale hydroélectrique du Bazacle

14h15 : Rendez-vous 11, Quai Saint Pierre à Toulouse. Métro Capitole – Esquirol ou République

Les moulins flottants s'installent dès le XIIème siècle et sont ensuite remplacés par des moulins "terriens". Plus tard, le grand moulin du Bazacle est reconverti en centrale hydroélectrique et EDF en devient propriétaire. L'usine fonctionne toujours depuis plus d'un siècle.

Visite commentée des installations techniques. Durée : 1 heure environ. ([voir détails sur le site](#))

Maxi. 30 personnes.

Participation : 2€

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – josiane.vespa@orange.fr

Sorties du Vendredi

Vendredi 10 novembre 2017 : Sortie à Villefranche-de-Rouergue et Limognes

6h15 : RV parking Intermarché de Cugnaux pour un départ à 6h30

Arrêt à Monteils pour le petit-déjeuner

9h : RV avec Daniel, guide conférencier, pour la visite de cette magnifique ville aux vestiges médiévaux encore bien présents. Outre la chartreuse construite dans un style gothique très pur, nous admirerons les grands et petits cloîtres, la salle capitulaire ainsi que la chapelle. Dans le réfectoire se trouve la chaire du lecteur, une des plus belles de France et véritablement petit bijou de par sa décoration flamboyante.

Nous poursuivrons notre balade par la visite de la bastide, sa place centrale et son plan en damier et terminerons par la chapelle des pénitents noirs au clocheton double ajouré et à l'intérieur on peut voir un remarquable plafond peint du début du 18ème siècle.

12h30 : Déjeuner à l'auberge de la poste : Kir (offert par le restaurateur) / Potage maison / Assiette de crudités / Poule farcie avec pommes de terre sautées aux lardons / Fromage / Tarte aux pruneaux parfumée à l'eau de vie. Vin et café compris.

14h30 : Nous irons retrouver une adorable petite chienne truffière qui répond au nom de Câline et avec sa maîtresse nous apprendrons tous les mystères de culture, plantation, production de ce magnifique et délicieux champignon.

Retour sur Cugnax aux alentours de 18h30/19h ([voir détails sur le site](#))

Participation : 44€ (pourboires compris)

Contact : Francine GIOANNI – 06 80 20 20 72 – francinegioanni@yahoo.fr

Vendredi 8 décembre : Ronde des Crèches – circuit dans le Gers - Thème : la Conquête de l'Ouest

La Ronde des Crèches est une manifestation regroupant 8 villages qui exposent chacun une crèche, élaborée à partir d'un thème commun ; cette 23^{ème} édition est la plus grande manifestation hivernale du Gers.

7h : RV parking Intermarché de Cugnax pour un départ à 7h15

9h : rendez-vous avec le guide accompagnateur des crèches, début des visites

12h30 : déjeuner à « l'Etape » à Miradoux. Menu : Kir – Potage – Crudités \ Charcuterie – Rôti de porc avec légumes verts et féculents – Fromage et Dessert ; café et vin compris.

14h30 : suite des visites des crèches et retour vers Cugnax ([voir détails sur le site](#))

Participation : 34 €

Contact : Maïthé LOUVEL - 05 61 92 03 57

Conférences

Attention: changement de lieu & d'heure

Théâtre des Grands Enfants, 2 rue du Pré Vicinal à Cugnax

(ancien théâtre Paul Éluard)

20h - Conférence diaporama présentée par Geneviève FURNÉMONT

Participation : 6 €

Contact : Ginou SENILLE – 05 61 92 76 01 – robert.senille@wanadoo.fr

Jeudi 19 octobre : Henri Martin, ou la douce lumière du sud-ouest. ([voir détails sur le site](#))

Né à Toulouse, il reste le peintre pointilliste associé au décor du Capitole de Toulouse. Mais sa carrière, commencée avec les symbolistes, le mènera aussi à décorer le Conseil d'État et la mairie du 6^{ème} arrondissement de Paris. De Collioure aux paysages du Lot, en passant par Marseille, une délicieuse carte de France en peinture.

Jeudi 16 novembre : Rembrandt, le clair, l'obscur ([voir détails sur le site](#))

Un adolescent, fils de meunier batave, a dépassé tout ce qui a été produit par l'Antiquité et l'Italie. Avec son tableau 'La Ronde de nuit', Rembrandt retira plus de renom qu'aucun artiste de cet art. Cette œuvre, quelles qu'en soient les critiques, survivra à toutes celles qui prétendent l'égaliser.

Jeudi 7 décembre : Cézanne, un chant de Provence ([voir détails sur le site](#))

Paul Cézanne est lié à la Provence et aux impressionnistes, mais il fut bien plus que cela. Sombre à ses débuts, il éclaircit sa palette au contact de Pissarro, et devient un des peintres les plus révolutionnaires de la fin du 20^{ème} siècle. Ses paysages provençaux donneront naissance au cubisme et au fauvisme. Sa personnalité, forte et entière, son amitié avec Zola, alimentent encore les conversations et les films, plus de cent ans après sa mort.

Jeudi 18 janvier 2018 : El Greco, mystique ([voir détails sur le site](#))

Peintre d'icônes byzantines en Crète, Domenikos Theotokopoulos part pour l'Italie, avant de devenir l'artiste indissociable de l'histoire picturale de l'Espagne. Méconnu, El Greco attise par sa peinture de nombreuses hypothèses et légendes. Il reste le plus mystique des peintres occidentaux... et un redoutable homme d'affaire.

Séjour

Séjour au Pays Basque (province du Labourd) du 17 au 20 septembre 2018

Le Pays Basque (ancienne province du **Labourd** « *LAPURDI* ») est une bande côtière de 10 km de large environ jalonnée de **stations balnéaires** célèbres ou ports typiques tels **Biarritz, Hendaye, ou Saint Jean de Luz**, sans oublier **Bayonne**, porte d'entrée du **Pays Basque** au confluent de deux rivières, la Nive et l'Adour.

le Labourd tire avant tout son charme indéniable de ses nombreux petits **bourgs typiques** de l'intérieur tels **Ascain, Sare, Ainhöa, Espelette** et son célèbre piment, ... ([voir détails sur le site](#))

Jour 1 : Départ de Cugnaux – Visite de **Cambo les Bains** et **Espelette**

Jour 2 : Visite de **Bayonne** et de **Biarritz** avec visite et dégustation dans une chocolaterie et dans une charcuterie. Déjeuner dans une cidrerie, pour conclure la journée, une soirée de chants basques

Jour 3 : Visite de **St Jean de Luz, Hendaye** et **Ascain**. Soirée : pelote basque au trinquet d'Urrugne

Jour 4 : Visite et déjeuner dans les **grottes de Sare** et promenade dans le **petit train de la Rhune** avant de rentrer sur Cugnaux

Hébergement pour 3 nuits à l'Hôtel Du Pont 2** ou similaire à Ascain.

Assurance assistance rapatriement et annulation comprise.

Présence d'un guide accompagnateur pour tout le voyage.

Prix et conditions de paiement tout compris : Transport en autocar privatif Grand Tourisme – Hôtel 2** - Visites guidées - Tous les repas, petit déjeuners et boissons.

Base 25 à 29 : 595€ / Base 30 à 34 : 560€ / Base 35 à 39 : 535€ / Base 40 à 44 : 520€

Supplément chambre individuelle : 78€

4 chèques à l'ordre de SALT (150€/pers. en novembre 2017 – 150€/pers. en mars 2018 – 100€/pers. en mai 2018 – 100€/pers. en juin 2018 – Chèque du solde et pourboires fin juillet 2018).

Inscriptions : mardi 21 novembre au Cast'Aile de 16h30 à 18h

Contact : Lise et Gérard MASSON – 05 61 31 18 48 – famillemasson31@wanadoo.fr

Prévisions GAP

- Visite du muséum le vendredi 16 février
- Visite d'Aéroscofia le vendredi 16 mars
- Conférence « Rodin » le jeudi 22 mars
- Sortie Lherm le vendredi 22 mars
- Conférence « Venise » le jeudi 5 avril
- Visite des Ruches de Candie le vendredi 13 avril

Séjour printemps 2019 : Luberon 2nd quinzaine juin

G.A.V: Groupe Activités Voyages

VOYAGE – SEJOUR A BUDAPEST ([voir détails sur le site](#))

Amplitudes – 5 jours / 4 nuits. Hôtels 3*(Normes Locales) centre-ville. Hôtel Astoria City Center.

Du 22 juin au 26 juin 2018 : Hôtel Novotel & *Du 29 juin au 3 juillet 2018* (si 2eme groupe).

Budapest, magnifique ville baroque, s'étend sur 2 rives (Buda et Pest).

Côté collines, c'est Buda et son imposant château, ses ruelles, ses musées et ses églises.

Côté plaines, c'est Pest et son flamboyant parlement, sa basilique et son opéra.

Belle et branchée, Budapest saura vous dévoiler ses charmes.

Jour 1 : Toulouse – Budapest – Déjeuner sur un bateau – visite de la ville.

Jour 2 : Quartier médiéval de Buda – Visite cathédrale et basilique – trajet en tramway.

Jour 3 : Route vers la Puszta hongroise – dîner croisière sur le Danube.

Jour 4 : Château impératrice Sissi – Découverte bains hongrois – soirée tzigane.

Jour 5 : Quartier juif – Halles de Budapest – retour sur Toulouse.

Tout Compris : Transports, repas, boissons, visites guidées.

Base 25 à 29pers. 1015 € / 30 à 34 pers. 999€ / 35 à 39 pers. 985 € / 40 pers. 970 €. Single + 110 €
Inscriptions le jeudi 19 octobre salle du rugby de 16h à 18h. Trois chèques à l'ordre d'Amplitudes : 360
€ / octobre 2017, 350 € fin janvier, +/- 305€ à la réunion de présentation du voyage en avril 2018.
Règlement C.B. 360 € en octobre et le solde +/- 655 € en avril.
Renseignements :
Danielle Guiral : 05 61 92 04 18 / Marylou Montié : 05 61 07 59 97 / M. Claude Rouja 05 61 92 50 67.

Coordonnées

Siège social et Adresse postale: A.I.L.E. 4, rue Hélène Boucher 31270 CUGNAUX
Boîte vocale : 09 72 30 08 25

Internet: <http://association.aile.free.fr>

Courriel: association.aile@laposte.net

SUZANNE LEMAIRE - 05 61 92 57 35 ou suzanne.lemaire@orange.fr

ROBERT SENILLE - 05 61 92 76 01 ou robert.senille@wanadoo.fr

Merci de signaler les changements de coordonnées postales, téléphoniques ou courriel directement
à MICHELE REMY - 05 61 92 39 78 ou mremy-aile@orange.fr

Randonnées du quatrième trimestre 2017

Date	Rdv	Animateur	Lieu	Km	Niveau	Observations
Lun. 02 oct	8h00	Francis D	Auzas 31	75	N2	15km – 300m
Jeu. 05 oct	13h30	Alain L	Vieille Toulouse 31	15	N1	10km
Ven. 06 oct	7h00	René	Etang d'en Beys 09	140	M	14km – 900m
Lun. 09 oct	8h00	Ignacio	Rando joëlette Plateau de Beille 09	120	N1	Joëlette
Ven. 13 oct	7h00	Claude	Mt Ceint : Aulus Coumebière 09	130	M	9Km – 750m
Lun. 16 oct	8h00	Babée	Boucle étang de Fontargente 09	140	N2	8km -460m
Jeu. 19 oct	13h30	Alain L	Montaut 31	20	N1	10km
Ven. 20 oct	7h00	MLA	Pic de Cabanetous : Aulus 09	120	M	10km – 700m
Lun. 23 oct	8h00	Francis D	Solomiac 32	70	N1	16km –185m
Jeu. 26 oct	13h30	Daniel	Espanès 31	20	N1	10km
Ven. 27 oct	8h00	Alain E	Chemin Dominique : Montréal /Fanfeaux 11			Rando sur 2 jours info par randoaile
Sam. 28 oct	8h00	Alain E	Chemin Dominique : Montréal /Fanfeaux			
Jeu. 02 nov	13h30	Daniel	Saiguède 31	20	N1	10km
Ven. 03 nov	7h00	Francis D	Saint Antonin 82	110	N3	16km –700m
Lun. 06 nov	8h00	J.J.J	Les Camazes 81	85	N1	14km – 200m
Jeu. 09 nov	13h30	René	Burguerolles 31	20	N1	10km
Ven. 10 nov	7h00	Jackie	Les crêtes du Mourtis 31	105	N3	12km – 700m
Lun. 13 nov	8h00	Ignacio	Rando joëlette Bout du Touron 09	105	N1	Joëlette
Jeu. 16 nov	13h30	Michel	Rieumes la Bure	30	N1	10km
Ven. 17 nov	7h00	Alain E	Cirque d'Embans : Rabbat les 3 seigneurs 09	100	M	10km – 800m
Lun. 20 nov	8h00	Claude	Cazal les Bayles 09	90	N2	14km – 300m
Jeu. 23 nov	13h30	Daniel	Le Lherm 31	20	N1	10km
Ven. 24 nov	7h00	Claude	Les maquisards de Picaussel 11	105	N3	17km – 700m
Lun. 27 nov	8h00	Babée	Les Gouats : Castelbiague 31	80	N2	13km – 400m
Jeu. 30 nov	13h30	Daniel	Latrappe 31	40	N1	9km
Ven. 01 dec	7h00	Ignacio	Lapège Niaux 09	95	M	11km – 710m
Lun. 04 dec	8h00	Gérard	Seuil de Naurouze 31	60	N1	15km – 300m
Jeu. 07 dec	13h30	Michel	Plagnole	34	N1	11km
Ven. 08 dec	7h00	francis R	A définir			
Lun. 11 dec	8h00	Babée	Rando joëlette Via Garonna Muret 31	20	N1	Joëlette
Jeu. 14 dec	8h00	René	Bonrepos Aussonelle	15	N1	10km – 120m
Ven. 15 dec	7h00	Alain E	Vallée du Liers : Massat 09	110	MR	15km – 700m
Lun. 18 dec	8h00	Francis D	Montamat 32	50	N1	17km – 120m
Jeu. 21 dec	13h30	Alain L	Montgiscard 31	30	N1	13,5km
Ven. 22 dec	7h00	Daniel Ignacio	Rocher du Corbeau : Ornolac 09 ski de fond fonction enneigement	100	M	12km – 800m

Les randonnées prévues avec la Joëlette sont faciles et accessibles à tous et sont conduites par plusieurs animateurs

NOTA : En fonction de la disponibilité des animateurs des randonnées peuvent être ajoutées ou modifiées.

Information par messagerie « montagneaile ou randoaile » et boîte vocale au 09 72 30 08 25

Vélo du quatrième trimestre 2017

Dates	Heures	Noms	Lieux RV	Observations
Mer 4 oct	13h30	René	Frouzins Latapie	
Sam 14 oct	13h30	Phillipe	Frouzins Latapie	
18 au 21 oct		Gerard	Muret	Via Garonna Muret-St Bertrand de Comminges
				<u>Soit sur 2 jours avec retour par le train le 3^ojour</u>
				Soit sur 4 jours avec retour sur Muret (infos veloaille)
Mer 25 oct	13h30	André	Frouzins Latapie	
Sam 4 nov	13h30	Gerard	Frouzins Latapie	
8-9 et 10 nov		Gerard	Ayguevives	<u>Le canal et les coteaux d'Ayguvives sur 2 jours</u>
				infos veloaille
Sam 25 nov	9h45	Alain	Mirepoix	<u>Mirepoix-Chalabre</u> (resto Hotel de France Chalabre)
				infos veloaille
Mer 6 dec	13h30	René	Frouzins Latapie	
Sam 16 dec	13h30	Philippe	Frouzins Latapie	
Mer 27 dec	13h30	André	Frouzins Latapie	