

Editorial

Depuis le dernier bulletin d'info de la municipalité de Cugnaux annonçant le réaménagement de la plaine des sports avec de nouveaux équipements sportifs, impliquant des travaux, menaçant ainsi le siège de notre Association, de nombreuses questions se posent sur l'avenir du Cast'Aile. Destruction ou déplacement ? Notre "algéco" ne peut pas être déplacé sans dégâts et sans frais.

La rencontre avec des élus et responsables en charge du projet, nous a permis d'éclaircir notre "devenir". Le Cast'Aile sera remplacé par un bâtiment en préfabriqué. Le lieu n'est pas défini mais je souhaite qu'il reste sur l'aire du stade de rugby, plaine de Loubayssens. L'équipe municipale rencontrée nous a proposé de participer et de lister nos besoins, nous y travaillons. Je vous tiendrai au courant au fur et à mesure des informations. Tout doit aller vite pour ce qui nous concerne.

Des inquiétudes sur la salle du Vivier 1 utilisée par des ateliers de notre Association : cette année encore, pendant la période du ramadan ils devront utiliser une autre salle prêtée par la commune. Je n'ai pas obtenu, pour cette année et je crains pour 2018, une situation stable. Cugnaux ne possède pas de salle assez grande pour accueillir de grands groupes, pour plusieurs jours.

Mes annonces dans le précédent bulletin ont porté leurs fruits. Un membre s'est porté volontaire pour prendre en charge les dossiers d'assurances. MERCI à lui. Un groupe est constitué, travaille, compare toutes les propositions.

Une autre équipe s'attèle à la "refonte" des statuts et règlement intérieur. Tout est ciblé pour refaire la base administrative d'Aile.

Merci à ces deux "unités" de travail. Ce sont des travaux de longue haleine. Patience tout arrive en son temps.

Enfin, il est temps pour certains de prendre du recul, du temps pour soi. Ils souhaitent être remplacés. Si vous avez envie de vous investir pour Aile les portes sont ouvertes. Organisations de sorties, animations d'ateliers. Choisissez et proposez. Je vous écoute.

Je n'ai peut-être pas répondu à toutes les attentes, mais elles prouvent que vous vous intéressez à l'avenir d'Aile. Et ça, c'est encourageant.

Robert SENILLE

Inscriptions et dates à retenir

Renouvellements adhésions

Les mardis - 16 mai de 16h30 à 18h30 au CAST'AILE
- 20 juin de 16h30 à 18h30 au CAST'AILE

Rappel : - Cotisation pour l'année **20€** par personne.

FFRS : Renouvellement et adhésions à la FFRS

La licence FFRS est obligatoire pour participer aux séjours sportifs, aux sorties vélo et aux activités hiver (raquettes, ski de fond).

Les permanences de renouvellement ou de nouvelles adhésions à la FFRS se feront simultanément au renouvellement des adhésions à l'association AILE.

Dates retenues : les mardis 16 mai et 20 juin au Cast'Aile à partir de 16h30.

Les renouvellements seront terminés fin août.

Le montant de la licence sera connu mi-avril, normalement même cotisation que cette année soit **32,50€**. Les chèques ne seront encaissés que fin août au moment de la réédition des licences.

Inscriptions GAP

Mardi 18 avril de 14h à 15h30 salle du rugby, 4 rue Hélène Boucher à Cugnaux

(En entrant à droite sur le parking du Cast'Aile)

- sortie du dimanche 30 avril – Croisière-Repas sur la Baïse (*voir page 4*)
- visite du vendredi 19 mai – Toulouse Années folles (*voir page 5*)
- sortie du dimanche 28 mai – Abbaye de Fontfroide (*voir page 4*)
- sortie du vendredi 16 juin – Vic-Fezensac & Lupiac (*voir page 4*)

Mardi 20 juin de 16h30 à 18h au Cast'Aile

- sortie du mardi 8 août – Agen : Histoire et gourmandise (*voir page 5*)

Spectacles Odyssud saison 2017-2018

Afin de vous faire bénéficier du tarif "groupes", plus intéressant que le tarif abonnement individuel, nous vous proposons de regrouper vos abonnements aux spectacles d'Odyssud. Pour bénéficier de ce tarif « groupe » il faut un minimum de 10 abonnements groupés.

Pour chaque abonnement un minimum de quatre spectacles est requis.

Les abonnés de la saison 2016-2017 recevront directement chez eux les programmes et les bulletins d'abonnement pour la saison 2017-2018, un peu avant la présentation des spectacles de la nouvelle saison.

Cette présentation, ouverte au public, a lieu chaque année à Odyssud dans la première quinzaine de juin, un mercredi certainement. Y sont offerts le programme de la saison 2017-2018 et un bulletin d'abonnement.

Ceux qui n'étaient pas abonnés cette saison et qui ne pourront pas se rendre à cette présentation, devront s'inscrire auprès de François Provendier afin que des programmes et des bulletins d'abonnement leur soient réservés. Vous serez contactés afin de vous les procurer auprès de lui.

La collecte des bulletins d'abonnement et leur transmission à Odyssud seront assurées par François.

Pour avoir plus de chance d'obtenir de bons placements, vous devrez lui retourner les bulletins d'abonnement, accompagnés d'un chèque ou de la formule de paiement différée, **le plus rapidement possible après la réception des bulletins d'abonnement**, afin que ces derniers soient déposés à Odyssud dès l'ouverture des guichets, en général le mardi suivant la présentation.

Une annonce par courriel vous indiquera en temps utile la date de la présentation et la date limite de la remise des dossiers à François.

François Provendier : 05 61 92 90 47 - francois.provendier@free.fr

Brèves sur les activités

RAPPEL DE L'ARTICLE II DU REGLEMENT INTERIEUR

ORGANISATION DES ACTIVITES :

L'animateur : Tout adhérent ne se présentant pas à deux ateliers consécutifs, sans avertir l'animateur, sera remplacé par un membre inscrit en liste d'attente

Atelier du mardi

Salle du Vivier 2. De 9 à 11 heures. Hors vacances scolaires.

Peinture huile et acrylique, dessin, initiation et perfectionnement.

Ambiance conviviale, chacun son rythme et sa sensibilité.

L'effectif est actuellement au complet, de nouvelles adhésions seront possibles à partir de mai 2017, en fonction des disponibilités.

Etonnez-vous : prenez un pinceau !

Animateur : Michel Richard. 0561764191

Bourse aux plantes

Chez FABIENNE BERTIER

22 impasse de la Glassière le vendredi 21 avril vers 15 heures. T. 0561867099

Tarot

La section tarot sera heureuse de vous accueillir pour son traditionnel concours le 25 avril 2017.

Les inscriptions doivent se faire auprès du responsable Xavier AGUILAR au 06-16-44-39-66 ou par mail à : xavier.aguilar@orange.fr avant le 14 avril 2017.

Un repas pourra être pris en commun au restaurant s'il y a suffisamment de personnes intéressées.

Chacun des participants amène un lot, tous les participants seront donc primés. Le vainqueur se verra attribuer une bouteille de champagne offerte par la section. Venez nombreux.

Marches et Randonnées

Nous vous rappelons que nos activités de marche doivent être encadrées par des animateurs pour être couvertes par l'assurance de l'Association.

Les points de RDV sont : le parking principal de la Ramée (près du manège) et le parking du Touch à Tournefeuille. Les départs se font à 9h. Pour plus de renseignements voir sur le site.

Voyages en images : Projection du 17 Mai 2017 à 20h30

Une participation de **1 Euro** par personne est demandée à l'entrée pour le pot de fin de séance

La colline des croix 4'30 Ramon Vilagines

La Lituanie, expression de la foi et de la résistance

Les portes d'Istanbul 20' Patrick Le Roncé

Longer le Bosphore c'est ouvrir des portes, entre rêve et réalité.

Kalogenezh 9' Gérard Bénavent

Reportage sur l'élevage des huîtres dans le Morbihan

L'Argentine 15' Josiane Castan

Les pingouins, les baleines, Ushuaia, des paysages à couper le souffle et des Argentins très accueillants...

Le Mexique 35' Alain Edin

« Parcours humoristique » Les Ailetèques au pays des Aztèques

Groupe Activités Patrimoine

Sorties du Dimanche

Dimanche 30 avril : CROISIÈRE - DÉJEUNER SUR LA BAÏSE – Nérac Lot & Garonne
([voir en détail sur le site](#))

9h15 Rendez-vous au car, parking Intermarché de Cugnaux pour un départ à **9h30**.

12h Accueil à la capitainerie de Nérac en Gascogne.

12h30 Déjeuner à bord du Prince Henry avec : Apéritif artisanal et saucisson de canard, Bouillon de poule,

Charcuterie traditionnelle de campagne, Poule au pot farcie façon Henry IV et ses légumes, Croustade aux pommes. Vin rouge & rosé en carafe. Café et digestif.

15h Visite et dégustation d'Armagnac à la ferme (Domaine Lapeyrade à Calignac)

17h Au revoir Nérac, retour à Cugnaux vers **19h30**.

Places limitées à 53 personnes.

Participation : 44€

Contact : Ginou SENILLE – 05 61 92 76 01 – robert.senille@wanadoo.fr

Dimanche 28 mai : ABBAYE DE FONTFROIDE Aude ([voir en détail sur le site](#))

8h30 Rendez-vous au car, parking Intermarché de Cugnaux pour un départ à **8h45**

11h Caveau de Fontfroide, dégustation.

12h Repas sur place : Clafoutis de petites tomates & chèvre chaud, feuilleté de Lieu, cake ‘pain perdu’,

Vin 1 bouteille pour 4, café.

15h Visite guidée de l'Abbaye et du jardin en terrasse.

17h retour à Cugnaux vers **19h30**.

Participation : 44€

Contact : Ginou SENILLE – 05 61 92 76 01 – robert.senille@wanadoo.fr

Sortie du Vendredi

Vendredi 16 juin : VIC-FEZENSAC et LUPIAC ([voir en détail sur le site](#))

6h30 : Rendez-vous parking Intermarché de Cugnaux pour un départ à **6h45**

Arrêt de 30 mn à Gimont pour le petit-déjeuner

9h : Visite commentée des arènes de Vic-Fezensac construites en 1931, coulisses, statue grandeur nature de Ruiz MIGUEL, célèbre torero, projection d'un film suivie d'une visite guidée de la ville.

12h : Départ pour Lupiac, village natal de d'Artagnan, mousquetaire très connu ; nous déjeunerons dans « La taverne de d'Artagnan » sur la place de ce village bordée de maisons à arcades face à la statue équestre en bronze du célèbre gascon.

Au choix le jour de l'inscription : Tartine de rillettes de harengs aux câpres OU Assiette de crudités-charcuterie Confit de canard & Frites OU Pavé de cabillaud à la crème de poireaux, Profiteroles au chocolat OU Salade de fruits exotiques au mojito. Vin rosé, rouge & café compris.

Après-midi : Visite du musée situé à 200m du restaurant consacré au mousquetaire (parcours sonore et visuel, audio-guide fourni).

15h30 : Visite et dégustation de vins au Domaine de Bilé Retour à Cugnaux aux alentours de 19h

Participation : 37€ (pourboires compris)

Contact : Francine GIOANNI - 05 67 00 17 41 ou 06 80 20 20 72 - francinegioanni@yahoo.fr

Visite du Vendredi

Vendredi 19 mai : Toulouse dans "les années folles" 1900-1930. ([voir en détail sur le site](#))

14h15 Rendez-vous au Donjon du Capitole – Métro ligne A (Station Capitole).

Art nouveau, art déco, immeubles paquebots : A découvrir les grandes mutations dans les témoignages architecturaux du début du XX^{ème} siècle.

Visite commentée par l'Office du Tourisme de Toulouse. Durée : 2 heures maxi.

Max. 30 personnes

Participation : 5€

Contact : Josiane VESPA – 05 61 92 85 42 – josiane.vespa@orange.fr

Sortie « Grandes Vacances »

Mardi 8 août : AGEN Histoire & Gourmandise ([voir en détail sur le site](#))

7h00 Rendez-vous au parking Intermarché de Cugnaux

7h15 Départ en car pour Agen, Il est prévu une halte en cours de route sur l'aire de Garonne

9h15 *Accueil par notre guide qui nous accompagnera toute la journée.*

Visite du *cœur historique* d'Agen, avec en milieu de parcours une pause dégustation pruneaux

12h15 Déjeuner à Agen au restaurant « *L'escapade* » avec plat à choisir le jour de l'inscription : Kir et feuilletés de bienvenue **offert** par le restaurant / Salade Agenaise (salade, tomates, gésiers, lardons, croûtons, pruneaux...) / Grenadin de filet mignon aux abricots OU Dos de cabillaud chapelure de muesli sur risoto / Tartelette aux pruneaux amandine. Vin et Café compris.

14h30 Visite de **Moirax** et de son **Prieuré**. Ancien prieuré clunisien situé sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, l'église de Moirax est un joyau de l'architecture romane.

16h Dégustation au **Cellier du Brulhois**. Dès l'époque Gallo-Romaine on note l'existence du vignoble et des vins du Brulhois. Enserant la Garonne le terroir constitué de côteaux de graves riches en oxyde de fer qui donnent aux vins couleur, puissance, typicité.

17h30 Retour Cugnaux – **19h00** Arrivée probable à Cugnaux

Sortie limitée à 50 participants

Participation : 44 € repas, visites, bus et pourboires compris.

Contact : Lise et Gérard MASSON – 05 61 31 18 48 – famillemasson31@wanadoo.fr

Prévisions G.A.P.

Séjour automne 2018 : Pays Basque français (province du Labourd) du 16 au 19 septembre

Séjour printemps 2019 : Luberon 2nd quinzaine juin

Prévision des séjours sportifs pour l'année 2018

Séjour hiver du samedi 27 janvier au samedi 03 février 2018. Séjour randonnées pédestres dans le Luberon du samedi 26 mai au samedi 2 juin 2018.

Séjour vélo dans les Landes du samedi 16 au samedi 23 juin 2018.

Séjour multi-activités en Bretagne du samedi 15 au samedi 22 septembre 2018.

Des informations détaillées seront diffusées ultérieurement lorsque ces projets seront définis.

NOTA: La licence FFRS est obligatoire pour participer à ces séjours.

RAPPEL

Charte Patrimoine, Séjours, voyages

Santé, Sécurité - En cas de problème de santé dû à un accident ou autre cause, il sera indispensable de fournir un certificat médical d'aptitude à la reprise d'une activité physique.

Coordonnées

Siège social et Adresse postale: A.I.L.E. 4, rue Hélène Boucher 31270 CUGNAUX
Boîte vocale : 09 72 30 08 25

Internet: <http://association.aile.free.fr>

Courriel: association.aile@laposte.net

SUZANNE LEMAIRE - 05 61 92 57 35 ou suzanne.lemaire@orange.fr

ROBERT SENILLE - 05 61 92 76 01 ou robert.senille@wanadoo.fr

Merci de signaler les changements de coordonnées postales, téléphoniques ou courriel directement à MICHELE REMY - 05 61 92 39 78 ou mremy-aile@orange.fr

ANNEXES

Tableaux des sorties vélo et randonnées du 2^e trimestre 2017

- Sortie Vélo (*page 7*)
- Randonnées (*page 8*)

Vélo 2° trimestre 2017

Dates	Heures	Noms	Lieux RV	Observations
Sam 1° avr	13h30	René	Frouzins Latapie	
Mer 12 avr	9h45	Alain	Castelnaudary (bassin)	A la journée Castelnaudary-Villesequeland en A/R 55Km le long du canal du midi
Sam 15 avr	13h30	André	Frouzins Latapie	
Sam 22 avr	13h30	Philippe	Frouzins Latapie	
Sam 29 avr	9h45	Gilbert	Comminges	A la journée dans le Comminges (infos veloaille)
Mer 3 mai	13h30	René	Frouzins Latapie	
Sam 13 mai	9h45	Gérard	Seuil de Naurouze	A la journée La rigole du Seuil de Naurouze au lac d'Enclas 50 Km en A/R
Mer 24 mai	13h30	René	Frouzins Latapie	
Sam 3 juin	9h45	Alain	Palavas les flots	WE Pentecote à vélo (3 jours) région de Palavas les flots
Dim 4 juin				Palavas-Frontignan, Palavas-Aigues Mortes, Aigues Mortes-
Lun 5 juin				Saint Gilles (infos par veloaille)
Mer 14 juin	13h30	Christian	Frouzins Latapie	

Séjour "La Loire à vélo" 2° partie du samedi 24 juin au dimanche 2 juillet_

Randonnées 2° trimestre 2017

Date	Rdv	Animateur	Lieu	Km	Niveau	Observations
Lun. 03 avr	8h00	J.J.J	Puech d'en Blanc : Ausillon 81	100	N2	18km - 300m
Jeu. 06 avr	13h30	Michel	Pibrac 31	20	N1	10km
Ven. 07 avr	8h00	Babée /Claude	Lieurac 09	90	N3	14km – 650m
Lun. 10 avr	8h30	Francis R	Esparros 65(visite possible de gouffre)	120	J	11km – 400m : Joëlette
Jeu. 13 avr	13h30	René	Les coteaux de Auterive 31	20	N1	11km – 200m
Ven. 14 avr	7h00	Claude	Roc de la Gourgue - Taoula : Montségur 09	110	M	12km – 750m
Lun. 17 avr	8h00	J.J.J	Plagnoles 31 : Omelette des randonneurs			Infos Rando Aile : Christian
Jeu. 20 avr	13h30	Alain L	Notre dame des bois : Clermont le fort 31	15	N1	10km
Ven. 21 avr	7h00	Alain E	Tuc de la Coume : Ercé 09	120	M	10km – 850m
Lun. 24 avr	8h00	Francis D	Sarrant 32	65	N1	17km – 120m
Jeu. 27 avr	13h30	Christian	Corronsac 31	20	N1	10km
Ven. 28 avr	7h00	Gérard	Dourgnes 81	100	N3	15km – 650m
Lun. 01 mai	8h00	Babée /Claude	Cazal les Bayles 09	90	N2	14km – 300m
Jeu. 04 mai	13h30	Michel	Plagnoles 31	30	N1	10km
Ven. 05 mai	7h00	Claude	Col de l'Osque : Orlu 09	125	M	16,5km – 800m
Lun. 08 mai	8h30	Babée / Ignacio	Le Chioula 09	140	J	Joëlette
Jeu. 11 mai	13h30	Daniel	Goyrans 31	15	N1	10km
Jeu. 11 mai	8h00	Alain E	Pic de Rhule depuis Laparan	120	M	Infos Montagne Aile : Alain
Ven. 12 mai		Alain E	Pic de Rhule depuis Laparan		M	Infos Montagne Aile : Alain
Dim. 14 mai	?	Ignacio	Randonnée des Orchidées : Villasavary 11			Infos Rando Aile : Ignacio
Lun. 15 mai	8h00	Alain E	La Bastide de Sérou 09	100	N2	18km - 500m
Jeu. 18 mai	13h30	Daniel	Latrape 31	40	N1	10km
Ven. 19 mai	7h00	Francis R	Escoussens 81	100	M	22km – 700m
Lun. 22 mai	8h00	Marie Lou	Les coteaux d'Engraviès : Vira 09	110	N2	13,5km – 390m
Jeu. 25 mai	13h30	Christian	Montgazin 31	25	N1	10km
Ven. 26 mai	7h00	René	Etangs de Bassiés : Aulus 09	140	M	15km – 800m
Lun. 29 mai	8h00	Jackie/Claude	Col Ayens en Joelette : 09	110	J	Joëlette
Jeu. 01 juin			Pas de randos : Réunion des animateurs			
Ven. 02 juin	7h00	Claude	Tour des villages : Cazaux Debat 65	140	M	13km - 800m ou 12km – 650m
Lun. 05 juin	8h00	Claude	Le pacte des loups : Pla de Moula 65	125	N2	10km - 490m
Jeu. 08 juin	13h30	Alain L	Sentier de l'Europe / Venerque 31	10	N1	10km
Ven. 09 juin	7h00	Ignacio	Etang d'Appy: Les monts d'Olmes 09	110	M	11km -800m
Lun. 12 juin	8h00	Ignacio	Ax – Igniaux : Ax 09	115	N2	12km – 480m
Jeu. 15 juin	13h30	Christian	Nailloux 31	30	N1	10km
Lun. 19 juin	8h00	Ignacio	Refuge St Martin : Barbazan 31	110	N2	12km – 490m
Jeu. 22 juin	13h30	Daniel	Eaunes 31	20	N1	11km
Ven. 23 juin	7h00	Marie Lou /Alain	L'Estours et L'Artigue : Seix 09	120	M	14km – 700m
Lun. 26 juin	8h00	Francis D	Roquefixade 09	95	N2	13km – 600m

Séjour sportif randonnées à Najac du lundi 22 au samedi 27 mai

Trek deuxième partie Chemin de Stevenson du dimanche 10 au dimanche 18 Juin

Les randonnées prévues avec la Joëlette sont faciles et accessibles à tous et sont conduites par plusieurs animateurs

NOTA : En fonction de la disponibilité des animateurs des randonnées peuvent être ajoutées ou modifiées.

Information par messagerie « montagneaile ou randoaile » et boîte vocale au n°09 72 30 08 25